



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF443

NOME: FUTSAL

OF:S-5 T:001 P:000 L:001 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%

**Ementa:**

Estudo teórico-prático do Futsal. Procedimentos pedagógicos para o seu ensino.

**Objetivos:**

Proporcionar aos alunos o conhecimento da modalidade futsal. Prepará-los para, no exercício profissional, dar à modalidade um tratamento pedagógico nos processos de ensino, vivência e aprendizagem da modalidade.

**Estratégias:**

Aulas expositivas utilizando-se recursos audiovisuais como: slides, transparências, multimídia, filmes, internet e outros;

Aulas teóricas e práticas aplicando os conceitos e conhecimentos desenvolvidos.

**Conteúdo Programático:**

***Apresentação do curso:***

O que é o Futsal; Categorias; Principais campeonatos; Histórico do Futsal; Futsal vs Futebol de Salão.

***Introdução às Regras.***

***Parte Prática:***

Introdução ao jogo de futsal (Rodízio).

***Técnica Individual:***

Passe, Recepção e Goleiro.

***Aula Prática:***

Passe, Recepção e ações do goleiro.

***Técnica Individual:***

Chute e Condução.

***Aula Prática:***

Chute e Condução.

***Técnica Individual:***

Drible, Finta e Marcação.

***Aula Prática:***

Drible, Finta e Marcação.

***Vídeo jogo Seleção Brasileira de Futsal.***

***Entrega e discussão do conteúdo das resenhas 1 a 16.***

***Tática, jogo livre e jogo de transição.***

***Parte Prática:***

Tática, jogo livre e jogo de transição.

***Manobras defensivas individuais e coletivas.***

***Manobras ofensivas individuais e coletivas e Contra Ataques.***

***Aula Prática:***

Manobras e jogadas defensivo-ofensivas, individuais e coletivas e Contra Ataques.

Última revisão: julho de 2012



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF443

NOME: FUTSAL

**Entrega de resenha:**

**Problematicidade** os possíveis efeitos do treinamento precoce em crianças praticantes de futsal.

**Critérios de Avaliação:**

1. Entrega das resenhas dos textos de 1 a 16 e Problematicidade (peso 2)
2. Ministrar em grupos de 4, uma das aulas práticas, definida previamente (peso 3)
3. Presença, pontualidade, participação nas aulas teóricas e práticas (peso 2)
4. Avaliação Escrita (peso 3)

Média final = [Resenhas (peso 2) + Aula prática ministrada (peso 3) + Participação (peso 2) + Avaliação Escrita (peso 3)] / 10

**Bibliografia:**

**BÁSICA**

J. R. ANDRADE JUNIOR, *Futsal: Aquisição, Iniciação e Especialização*. Curitiba, Juruá, 2007.

W. C. SANTANA, *Futsal: Apontamentos Pedagógicos na Iniciação e na Especialização*. Campinas, Autores Associados, 2004.

W. C. SANTANA, *Futsal: Metodologia da Participação*. Londrina, Lido, 1996.

**COMPLEMENTAR**

J. R. ANDRADE JÚNIOR, *O Jogo do Futsal: Técnico e Tático na Teoria e na Prática*. Curitiba, Editora Gráfica Exponente, 1999.

G. M. FONSECA, SILVA, M. A., *Jogos de Futsal: Da Aprendizagem ao Treinamento*. Caxias do Sul, EDUCS, 2002.

P. J. GRECO, *Iniciação Esportiva Universal 2: Metodologia da Iniciação Esportiva na Escola e no Clube*. Belo Horizonte, Ed. UFMG, 1998.

D. MUTTI, *Futsal: Da Iniciação ao Alto Nível*. São Paulo, Phorte, 2003.

*REGRAS OFICIAIS da Confederação Brasileira de Futsal*. Disponível em <<http://www.pedagogiadofutsal.com.br>>.

M. SAAD, COSTA, C.F. *Futsal: Movimentações Defensivas e Ofensivas*. Florianópolis, Ed. Visual Books, 2005.

W. C. SANTANA, *Noções de Sistemas Ofensivos*. (2003) Disponível em <<http://www.pedagogiadofutsal.com.br>>

W. C. SANTANA, *Noções de Sistemas Defensivos*. (2003) Disponível em <<http://www.pedagogiadofutsal.com.br>>