



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**CÓDIGO: EF449**

**NOME: VOLEIBOL**

**OF:S-5 T:001 P:000 L:001 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%**

**Ementa:**

Estudo teórico-prático do Voleibol. Procedimentos pedagógicos para o seu ensino

**Objetivos:**

Deverá aprender as regras, seu valor educativo e sua aplicação.

- Deverá aplicar na prática e de forma correta as diferentes maneiras de ensinar através dos atos motores, dos jogos adaptados e dos fundamentos, sabendo orientar e montar uma equipe.
- Organizar atividades relacionadas com o voleibol.

**Estratégias:**

- As aulas serão de forma prática e teórica com a utilização de material de apoio como: - Áudio-visuais, outros materiais como bolas, arcos bastões, etc.
- Elaboração e apresentação de trabalhos.

**Conteúdo programático:**

- Histórico do voleibol e noções de regras.
- Jogos adaptados para o ensino do Voleibol.
- Pedagogia dos fundamentos:
  - Deslocamento
  - Toque
  - Saque
  - Manchete
  - Cortada
  - Bloqueio
- Iniciação dos fundamentos:
  - Toque
  - Saque
  - Manchete
  - Cortada
  - Bloqueio
- Voleibol para Iniciantes:
  - Mini Voleibol
  - Viva Volei

**Estratégias:**

**Critérios de avaliação:**

- Prática, teórica e trabalhos



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**CÓDIGO: EF449**

**NOME: VOLEIBOL**

**Bibliografia:**

- GUILHERME ADOLFO, *Voleibol a Beira da Quadra*. Ed. Brasipal Ltda.  
JOÃO CRISÓSTOMO MARCONDES BOJIKIAN, *Ensinando Voleibol*.  
BERTHOLD FROHNER, *Escola de Voleibol*. Editora Tecnoprint Ltda.  
DURRWACHTER GERHARD, *Voleibol Treinar Jogando*. Ao Livro Técnico S/A.  
Y. I. KLESSHEV, *Voleibol*. Editorial Científico-Técnica.  
FIEDLER MARIANE, *Voleibol Moderno*. Ed. Stadium.  
SOTIR NICOLAI, *Volleyball*.  
*REGRAS OFICIAIS DE VOLEIBOL*, 2008.  
P. Y. SUVOROV, GRISHIN, O N., *Voleibol Iniciação*. vol. I, Sprint.  
P. Y. SUVOROV, GRISHIN, O N., *Voleibol Iniciação*. vol. II, Sprint.