



CÓDIGO: EF531

FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



NOME: LAZER E PLANEJAMENTO

OF:S-1 T:000 P:001 L:001 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%
Pré-Req.: EF313

Ementa:

Compreensão dos elementos técnicos para o planejamento do trabalho do profissional de Educação Física considerando-se o conhecimento dos fundamentos teóricos e o campo do Lazer.

Objetivos:

1. Estudo dos Conteúdos Culturais do Lazer aplicados à formação profissional na Educação Física com ênfase nas características da animação sócio-cultural;
2. Vivência nas atividades recreativas;
3. Classificação dos equipamentos específicos e não específicos do lazer.

Estratégias:

- Serão utilizadas estratégias de ensino baseadas em técnicas de análise textual dos tópicos apresentados no conteúdo programático;
- O grupo será organizado de forma a desenvolver técnica de estudo dirigido, associando elementos teóricos com as experiências adquiridas nas vivências dos conteúdos culturais do lazer e da recreação.

Conteúdo Programático:

- Planejar, dirigir e controlar vivências direcionadas a categorias de públicos pré-determinados, através dos conteúdos culturais do lazer, considerando o “recreacionismo” e a “ludicidade” como principais ferramentas da educação para o lazer;
- Identificar as diferentes instituições que contêm e que permitem a recreação e as experiências lúdicas;
- Identificar e vivenciar as diferentes categorias de “jogos” e “brincadeiras” para as diferentes fases do ciclo vital;
- Resgate do jogo folclórico;
- As normalidades esportivas “olímpicas” no contexto do “esporte de lazer”.

Critérios de Avaliação:

Os alunos deverão demonstrar:

1. Conhecer as estruturas das organizações apontadas com de real aplicação dos conteúdos da recreação, como também as organizações com potencial de aplicação;
2. Correlacionar os diversos conteúdos culturais do lazer e da recreação, com as diferentes necessidades das três fases do ciclo vital (infantil, adulto e idoso);
3. Visualizar, através de planejamento, direção, controle e avaliação às estruturas de organizações, os objetivos da educação para o lazer e a recreação.

Última revisão: julho de 2012



UNICAMP

CÓDIGO: EF531

FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



NOME: LAZER E PLANEJAMENTO

Bibliografia:

BÁSICA

JOFFRE DUMAZEDIER, *Valores e Conteúdos Culturais do Lazer*, São Paulo, SESC, 1980.

R. GOUVEA, *Recreação*. Rio de Janeiro, Livraria Agir Editora, 1967.

N. C. MARCELINO, *Lazer: Formação e Atuação Profissional*. Campinas, SP, Papirus, 1995.

N. C. MARCELINO, *Formação e Desenvolvimento de Pessoal em Lazer e Esporte*. Campinas, SP, Papirus, 2003.

M. J. SCHMIDT, *Educar pela Recreação*. Rio de Janeiro, Livraria Agir Editora, 1960.

P. WAICHMAN, *Tempo Livre e Recreação*. Campinas, SP, Papirus, 1997.

T. ORLICK, *Vencendo a Competição*. São Paulo, Clube do Livro, 1978.

E. GELPI, *Lazer e Educação Permanente*. SESC, São Paulo, 1983.

COMPLEMENTAR

J. DIECKERT, *Parque e Lazer e de Esporte para Todos*. Santa Maria, MEC/SEED, 1983.

N. C. MARCELINO, *Capacitação de Animadores Sócio-Culturais*. São José dos Campos, SP, Secretaria de Esportes e Lazer, 1996.

F. A. ARIOTTI, *A Recreação, o Jogo, e os jogos*. Rio de Janeiro, Shape, 2004.

N. MIRANDA, *Organização das Atividades da Recreação*. Belo Horizonte, Editora Itatiaia Limitada, 1984.

G. G. A. PIMENTEL, *Lazer: Fundamental, Estratégicas e Atuação Profissional*. Maringá, Bertoni, 2002.

G. M. SCHWARTZ, *Atividades Recreativas*. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, Série Educação Física no Ensino Superior, 2004.

R. R. UVINHA, *Juventude, Lazer e Esportes Radicais*. São Paulo, Manole, 2001.

D. E. PLATTS, *Autodescoberta Divertida*. São Paulo, Trino, 1997.

W. BENJAMIN, *A Criança, o Brinquedo e a Educação*. São Paulo, Summus, 1984.

J. CHATEAU, *O Jogo e a Criança*. São Paulo, 1987.