



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: EF532

NOME: SAÚDE COLETIVA E PERFORMANCE HUMANA

FEF

**OF:S-1 T:004 P:000 L:000 O:000 D:000 HS:004 SL:004 C:004 AV:N EX:S FM:75%
Pré-Req.: EF215**

Ementa:

Saúde Coletiva, o movimento sanitário e o Sistema Único de Saúde. Atuação do Professor de Educação Física como membro da Equipe de Saúde. Aspectos epidemiológicos das principais valências físicas.

Objetivos:

Propiciar ao Professor de Educação Física em formação elementos conceituais e aplicados que lhe permitam conhecer, atuar, questionar e alterar relações entre Saúde Coletiva e Performance Humana.

Estratégias:

Exposições dialogadas
Apresentações discentes
Elaborações em duplas

Conteúdo Programático:

- Saúde Coletiva: quadro geral de referências e evolução do panorama nacional.
- O movimento Sanitário Brasileiro: origens, características e atuações.
- O Sistema Único de Saúde: avanços e limitações.
- O profissional de Educação Física como membro da equipe de saúde: atribuições e possibilidades.
- Contacto e elaboração com realidades de Saúde Coletiva.
- Aspectos epidemiológicos das principais valências físicas: força, velocidade e agilidade; resistência; coordenação motora e flexibilidade.
- Atividade Física e a Qualidade de Vida: perspectivas e realizações de trabalho.

Critérios de Avaliação:

Leitura e produções afeitas aos temas das aulas ministradas.
Avaliação final individual (opcional em função do rendimento da classe).

Bibliografia:

BÁSICA

AGUINALDO GONÇALVES, et al. *Saúde Coletiva e Urgência em Educação Física e Esportes*. 1ª ed., v.1, 190p., Campinas, SP, Papyrus, 1997.

AGUINALDO GONÇALVES, *Conhecendo e Discutindo Saúde Coletiva e Atividade Física*. 1ª ed., v.1, 206p., Rio de Janeiro, RJ., Guanabara Koogan, 2004.

AGUINALDO GONÇALVES, VILARTA, ROBERTO (Orgs.), *Qualidade de Vida e Atividade Física: Exposição Teoria e Prática*. 1ª ed., v.1, 287p., Barueri, SP., Manole, 2004.

AGUINALDO GONÇALVES, GUTIERREZ, GUSTAVO L., VILARTA, ROBERTO (Orgs.), *Gestão da Qualidade de Vida na Empresa*. 1ª ed., v.1, 189p., Campinas, SP, IPES Editorial, 2005.

Última revisão: julho de 2012



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF532

NOME: SAÚDE COLETIVA E PERFORMANCE HUMANA

COMPLEMENTAR

- E. H. G. GALDI, GONÇALVES, A., VILARTA, R., et al. *Aprender a Nadar com a Extensão Universitária*. 1ª ed., v.1, 258p., Campinas, IPES Editorial, 2004.
- F. B. DEL VECCHIO, GONÇALVES, A., PADOVANI, C. R., FARIA, M. M., VILARTA, R., *Avaliação da Qualidade de Vida em Pessoas Contaminadas por Mercúrio em Ambiente Urbano-Industrial pela Aplicação do SF-36*. Revista Brasileira de Medicina, 63(11): 578-582, 2006.
- AGUINALDO GONÇALVES, *Provocando Integrações Latino-Americanas da Educação Física*. Conexões 4(2): 66-71, 2006.
- AGUINALDO GONÇALVES, *Carta ao Editor. História Ciências Saúde Manguinhos*, 13(4): 1065, 2006.
- J. P. LEITE, ALONSO, P. T., ANJOS, T. C., GONÇALVES, A., PADOVANI, C. R., *Efeitos Adaptativos de Treinamento com Mini-Trampolim Dentro da Água*. Revista Brasileira de Ciências, Mov. 14(3): 23-28, 2006.
- AGUINALDO GONÇALVES, DESIDERIO, A. GUTIERREZ, G. L., *A Responsabilidade Social das Empresas*. Organizações e Democracia, 7(1/2): 135-152, 2006.
- S. R. PASETTI, GONÇALVES, A., PADOVANI, C. R., ARAGON, F. F., *Correlação entre Qualidade de Vida de Mulheres Obesas e a Prática do Deep Water Running pela Análise Canônica*. Revista Ciências Médicas, 15(4): 299-306, 2006.
- L. G. GRECO, MONTEIRO, H. L., GONÇALVES, A., ARAGON, F. F., PADOVANI, C. R., *Agravos Músculo-Esqueléticos em Bailarinas Clássicas, não Clássicas e Praticantes de Educação Física*. Arquivos Ciências Saúde, 13(3): 153-161, 2006.
- E. ALMEIDA, GONÇALVES, A., EL-KATIB, S., PADOVANI, C. R., *Lesão Métodos de Treinamento de Musculação*. Fisioterapia em Movimento, 19(4): 17-24, 2006.
- S. R. PASETTI, GONÇALVES, A., PADOVANI, C. R., *Deep Water Running to Improve Obese Middle age Womem Physical Fitness: Single-Group Experimental Study*. Revista Brasileira de Educação Física, Esp., 20(4): 227-314, 2006.
- F. B. DEL VECCHIO, CORRENTE, J. E., GONÇALVES, A., FARIA, M. M., PADOVANI, C. R., VILARTA, R., *Análise Multivadora da Interação entre Qualidade de Vida e Capacidade Física em Intoxicados ocupacionais pelo Mercúrio*. Acta Médica Portuguesa, 20: 131-137, 2007.
- P. T. ALONSO, LEITE, J. P., ANJOS, T. C., GONÇALVES, A., *Composição Corporal de Mulheres jovens em Treinamento em Mini-Trampolim em Solo e em Água com 16 Semanas de Duração*. Arquivos em Movimento, 3(1): 39-50, 2007.
- S. R. PASETTI, GONÇALVES, A., PADOVANI, C. R., *Deep Water Running and Quality of Life in Obese Women*. Arq. Med. ABC 32(1): 5-10, 2007.
- AGUINALDO GONÇALVES, MANTELLINI, G. G., *Educação em Saúde em Hanseníase: Conceitos e Aplicações*. Revista Brasileira de Medicina, 64(8): 384-389, 2007.
- S. R. PASETTI, GONÇALVES, A., *Contribuições da Atividade Física para a Saúde e Qualidade de Vida de Usuárias de Terapia Hormonal na Menopausa*. Revista Brasileira Médica 64(11): 511-514, 2007.
- AGUINALDO GONÇALVES, *Qualidade de Vida na Empresa: Organizando pela Ausência*. Conexões, 5(2): 142-147, 2007.
- F. DEL VECCHIO, GONÇALVES, A. *A promoção à Saúde Constrói a Vigilância em Saúde: Contribuições para a Educação Física*. Conexões, 5(2): 64-77, 2007.
- AGUINALDO GONÇALVES, *Saúde em Debate na Educação Física*. Cadernos de Saúde Pública, 23(6): 1495-1496, 2007.
- T. C. ANJOS, ALONSO, P. T., LEITE, J. P., GONÇALVES, A., PADOVANI, C. R., PADOVANI, C. R. P., *Lesões específicas e Inespecíficas em Programas de "Rebound Exercise", em Solo e Água*. Fisioterapia em Movimento, 20(4): 11-20, 2007.

Última revisão: julho de 2012