



CÓDIGO: EF732

NOME: ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS DIFERENCIADOS

OF:S-1 T:001 P:000 L:001 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%
Pré-Req.: AA450/ AA200

Ementa:

Estudo das concepções e procedimentos para o desenvolvimento de programas de atividades físicas para grupos diferenciados, tais como: gestantes, obesos, cardiopatas, hipertensos e diabéticos.

Objetivos:

Estratégias:

Aulas expositivas utilizando-se de recursos audiovisuais como: slides, vídeos, roteiros de aulas práticas, seminários, outros.

Conteúdo Programático:

Epidemiologia dos grupos diferenciados. Exercício Físico para cardiopata, hipertenso, diabetes, obeso e gestante.

Critérios de Avaliação:

- Uma avaliação escrita individual: Peso 4;
- Um trabalho/seminário em grupo: Peso 4;
- Presença, pontualidade, participação nas aulas teóricas e práticas (máximo 5 alunos): Peso 2.

Bibliografia:

- ARAÚJO, W.B. **Ergometria e Cardiologia Desportiva**. Rio de Janeiro: Medsi, p.1-56, 1986.
- CONTERAS, M.Z. **Deporte y Salud al Alcance de Todos**. Comunidad De Madrid.
- COSTA, R.V.; CARREIRA, M.Q. **Ergometria: Ergoespirometria, Cintilografia e Ecocardiografia de Esforço**. São Paulo: Atheneu, 2007.
- DUARTE, E.; LIMA S.T. (Org.) **Atividade Física para Pessoas com Necessidades Especiais: Experiências e Intervenções Pedagógicas**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, p.104, 2003.
- GHORAYEB, N.; BARROS NETO, T.L. **O Exercício: Preparação Fisiológica, Avaliação Médica, Aspectos Especiais e Preventivos**. São Paulo: Atheneu, 1999.
- FRONTERA, W.R.; DAWSON, D.M.; SLOVIK, D.M. **Exercício Físico e Reabilitação**. Porto Alegre: Artmed, p.311-330, 2001.
- GONÇALVES, A. (Org.) **Saúde Coletiva e Urgência em Educação Física**. Campinas: Papirus, 1997.
- MEDRONHO, R.A. (Ed.) **Epidemiologia**. São Paulo: Atheneu, 2004.
- JR., MORROW; JACKSON, A.W.; DISCH, J.G; MOOD, D.P. **Medida e Avaliação do Desempenho Humano**. 2. ed. São Paulo: Artmed, 2003.
- NEGRÃO, C.E.; BARRETO, A.C.P. **Cardiologia do Exercício: Do Atleta ao Cardiopata**. São Paulo: Manole, 2005.
- NIEMAN, D.C. **Exercício e Saúde: Como se Prevenir de Doenças Usando o Exercício como seu Medicamento**. São Paulo: Manole, p.316, 1999.



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: EF732

NOME: ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS DIFERENCIADOS

POLLOCK, M.L; WILMORE, J.H. **Exercícios na Saúde e na Doença: Avaliação e Prescrição para Prevenção e Reabilitação.** 2. ed. Rio de Janeiro: Medsi, p.718, 1993.

SANDOVAL, A.E.P. **Medicina del Esporte y Ciencias Aplicadas al Alto Rendimiento y la Salud.** Caxias do Sul: EDUCS, 2002.

SIMÃO, R. **Fisiologia e Prescrição de Exercício para Grupos Especiais.** 3. ed. Rio de Janeiro: Phorte Editora, 2007.

VILARTA, R. (Org.) **Saúde Coletiva e Atividade Física.** Campinas: Ipes Editorial, 2007.