



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: MH201

NOME: NOÇÕES BÁSICAS DE SAÚDE E URGÊNCIA NA EDUCAÇÃO FÍSICA

OF:S-5 T:02 P:01 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:03 SL:03 C:03 EX:S

Ementa:

Introdução aos fundamentos de higiene, considerando os conhecimentos básicos na área da saúde. Noções de epidemiologia e doenças transmissíveis. Reconhecimento da situação de emergência e procedimento frente ao acidentado. Prevenção, identificação e primeiros cuidados com lesões ocorridas nas diferentes modalidades esportivas. Identificação e encaminhamento em estados patológicos do escolar.

Objetivos:

Desenvolver habilidades para a abordagem de pessoas em situação de trauma, incluindo procedimentos técnicos gerais e aspectos emocionais. Ampliar os conhecimentos referentes à prevenção e aspectos de saúde de interesse da comunidade.

Conteúdo programático:

- Conceito e situação de primeiros socorros
- Prevenção de acidentes em Educação Física: abordagem da pessoa traumatizada
- Exame inicial da vítima: análise primária e secundária
- Reanimação cárdio-pulmonar
- Engasgo
- Afogamento e salvamento aquático
- Mal estar súbito: desmaio, choque, convulsão, urgências do diabético, AVC e enfarte do miocárdio
- Ferimentos e hemorragia
- Queimaduras
- Envenenamento e picadas de animais
- Fraturas, entorses e luxações
- Resgate, imobilização e transporte da vítima
- Febre e intermação
- Noções de epidemiologia e doenças transmissíveis
- Síndrome do super treinamento

Estratégias:

Aulas teóricas e práticas. Trabalhos em grupo.

Crítérios de avaliação:

Avaliação escrita e/ou prática. Apresentação de trabalhos em grupo.

Bibliografia:

BÁSICA

J.D. BERGERON, BIZJAK, G., *Primeiros Socorros*. Editora Atheneu, São Paulo, 1999.

R.R. SANTOS, CANETTI, M.D., RIBEIRO JR, C., ALVAREZ, F.S., *Manual de Socorro de Emergência*. Editora Atheneu, São Paulo, 1999.

J.C. LANE, TULIO, S., *Primeiros Socorros – Um Manual Prático*. Ed. Moderna, 2ª ed., 1997.



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: MH201

NOME: NOÇÕES BÁSICAS DE SAÚDE E URGÊNCIA NA EDUCAÇÃO FÍSICA

P. LEVINE, *O Despertar do Tigre*. SUMMUS, 1ª ed., 1999.

A. GONÇALVES, *Saúde Coletiva e Urgência em Educação Física*. Papyrus, 1ª ed., 1997.
ESPECÍFICA

S. BECH, *Primeiros Socorros em Montanha & Trilha. Penatrilha*. 1994.

Manual de Procedimentos Operacionais Padrão do Sistema de Resgate de Acidentados do Estado de São Paulo.

S.N., ROSEMBERG, *Livro de Primeiros Socorros*. Record, 2ª ed.