



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: MH306

NOME: VIVÊNCIAS CORPORAIS

OF:S-1 T:01 P:02 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:03 SL:03 C:03 EX:S

Ementa:

Manifestação e intercâmbio de experiências de movimento através da prática de atividades desportivas e corporais por parte do corpo discente. Reflexão sobre as experiências do movimento.

Objetivos:

Estratégia:

Será utilizado o método dialético a partir da realização de um interjogo entre a teoria e a prática. As vivências práticas consistirão da propriocepção e da percepção do outro aliado a noções básicas de consciência corporal e de fatores de movimento. Estes elementos serão articulados durante a realização de jogos expressivos e improvisações estimuladas pelo professor através de elementos audiovisuais. O fruto dessas dinâmicas será compartilhado com o grupo e servirão de retro-alimentação para análises teóricas.

Conteúdo programático:

O corpo como lugar de experiência e criação
Criação de oficinas do corpo
Educação Física e a arquitetura do movimento
Funções do corpo o movimento tangível e intangível
Experimentando o corpo simbólico
Corporeidade, jogo e arte
Descobrir os movimentos
Ginástica harmônica
Ginástica postural
Tocar o sentido da vida
Estratégias

Critérios de avaliação:

Apresentação de Seminários e áudio visuais:

Os alunos serão incentivados a formarem grupos para apresentarem no final do semestre, um seminário sobre os textos propostos na bibliografia e suas relações com as vivências práticas realizadas. A apresentação será na forma da fita de áudio visual editada.

Relatório do plano de aula ministrada pelo professor.

Bibliografia:

C. ANTUNES, *As Inteligências Múltiplas e seus Estímulos*. 7^a ed. Campinas, Papyrus, 1998.
_____. *Jogos para a Estimulação das Múltiplas Inteligências*. 3^a ed. Petrópolis, Vozes, 1999.
L. CAMPBELL et al., *Ensino e Aprendizagem por Meio das Inteligências Múltiplas*. 2^a ed. Porto Alegre, Artes Médicas Sul, 2000.
_____. *Educação de Corpo Inteiro: Teoria e Prática da Educação Física*. 4^a ed. São Paulo, Scipione, 1994.



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**

CÓDIGO: MH306

NOME: VIVÊNCIAS CORPORAIS



H. GARDNER, *Estruturas da Mente: A Teoria das Inteligências Múltiplas*. Porto Alegre, Artes Médicas Sul, 1994.

—. *Inteligências Múltiplas: A Teoria na Prática*. Porto Alegre, Artes Médicas, 1995.

—. *A Nova Ciência da Mente: Uma História da Revolução Cognitiva*. São Paulo, EDUSP, 1996.

—. *Inteligências: Um Conceito Reformulado*. Rio de Janeiro, Objetiva, 2000.

M.L. KORNHABER, WAKE, W. K., *Inteligências: Múltiplas Perspectivas*. Porto Alegre, Art Med, 1998.

D. GOLEMAN, *Inteligência Emocional*. Rio de Janeiro, Objetiva, 1996.

J.F. REGIS DE MORAES, *Consciência Corporal e Dimensionamento do Futuro*. In MOREIRA, WAGNER (Org.), *Educação Física e Esportes: Perspectiva para o Século XXI*. 2^a ed. Campinas, Papyrus, 1992.