



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF404

NOME: PEDAGOGIA E ESPORTES IV

OF:S-5 T:02 P:02 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:04 SL:04 C:04 EX:S

Ementa:

Procedimentos pedagógicos que levem a uma vivência e aprendizagem do futebol e voleibol, com ênfase na natureza dos movimentos básicos e através dos atos motores.

Objetivos:

- Deverá aprender as regras, seu valor educativo e sua aplicação.
- Deverá aplicar na prática e de forma correta os diferentes fundamentos, sabendo orientar e montar uma equipe.
- Observar e analisar uma partida de voleibol.
- Organizar atividades relacionadas com o voleibol.

Conteúdo programático:

- Histórico do voleibol e noções de regras;
- Pedagogia dos fundamentos:
 - o Deslocamento
 - o Toque
 - o Saque
 - o Manchete
 - o Cortada
 - o Bloqueio
- Iniciação dos fundamentos:
 - o Toque
 - o Saque
 - o Manchete
 - o Cortada
 - o Bloqueio

Estratégias:

- As aulas serão de forma prática e teórica com a utilização de material de apoio como: - Retroprojetor, vídeo, slides, visita a treinamentos e jogos.

Critérios de avaliação:

- Prática, teórica e trabalhos

Bibliografia:

BÁSICA

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM, *Ensinando Voleibol para Jovens*. Ed. Manole, 1999.

J.B. BENTO, *O Voleibol na Escola*. Lisboa, Livros Horizontes Ltda, 1987.

JOÃO CRISÓSTOMO MARCONDES BOJIKIAN, *Ensinando Voleibol*. 1999.

P.Y. SUVOROV & GRISHIN, O N., *Voleibol Iniciação*. vol. I, Sprint, 1998.

P.Y. SUVOROV & GRISHIN, O N., *Voleibol Iniciação*. vol. II, Sprint, 1999.



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**

CÓDIGO: EF404

NOME: PEDAGOGIA E ESPORTES IV



ESPECÍFICA

BERTHOLD FROHNER, *Escola de Voleibol*. Editora Tecnoprint Ltda., 1983.

A. GUILHERME, *Voleibol a Beira da Quadra*. Ed. Brasipal Ltda., 1975.

G. DURRWACHTER, *Voleibol Treinar Jogando*. Ao Livro Técnico S/A, 1984.

MOACYR DAIUTO, *Voleibol – Regras Comentadas – Técnica – Tática*. Brasil Editora.

BERTHOLD FROHNER, *Voleibol Juegos para el Entrenamiento*. Editorial Stadium, 1990.

REGRAS OFICIAIS DE VOLEIBOL. 1999/2000.