



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: MH617

NOME: FUTEBOL DE CAMPO

**OF:S-2 T:02 P:02 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:04 SL:04 C:04 EX:S
Pré-Req.: MH601/ AA200**

Ementa:

Planejamento, organização e execução de programas de ensino em futebol para os diversos segmentos da sociedade. Organização de competições e preparação global do atleta e da equipe.

Objetivos:

Conteúdo programático:

Regras do futebol: aprofundamento e aplicação;
Aplicação e treinamento dos fundamentos;
Sistema, estratégia e tática de jogo;
Evolução dos sistemas de jogo;
Sistemas de jogo mais utilizados (4-3-3; 4-4-2; 4-5-1)
Sistemas de jogo mais utilizados (3-5-2; 5-3-2; 3-6-1)
Comparação entre sistemas de jogo;
Posicionamento e função dos jogadores;
Preparação física no futebol (palestra - convidado);
Análise das ações técnicas individuais dos jogadores do futebol;
Tópicos aplicados ao futebol (palestras – convidados).

Estratégias:

Aulas teóricas e práticas. Recursos audiovisuais. Elaboração e apresentação de trabalhos e relatórios. Palestras.

Critérios de avaliação:

Prova teórica. Entrega e apresentação de trabalhos e relatórios. Frequência e participação nas aulas.

Bibliografia:

- G. BAUER, *Soccer Techniques, Tactics & Teamwork*. New York - USA, Sterling Publ. Company, Inc, 1993.
- J. BANGSBO, PEITERSEN, B., *Defensive Soccer Tactics*. 2002.
- J. BANGSBO, PEITERSEN, B., *Futebol: Jugar en Defensa*. 2002.
- J. BANGSBO, PEITERSEN, B., *Futebol: Jugar en Ataque*. 2003.
- J. BANGSBO, PEITERSEN, B., *Soccer Systems & Strategies*. Champaign – USA, Human Kinetics, 2000.
- J.J.G. BADILLO, AYESTARAN, E.G., *Fundamentos do Treinamento de Força: Aplicação ao Alto Rendimento Desportivo*. 2ª ed. Porto Alegre, Artmed, 2001.
- C. BOSCO, *Aspectos Fisiologicos de la Preparacion Fisica del Futbolista*. Barcelona, Paidotribo, s/d.
- J. BRAUBE, et al *El Futbol Base: Programas de Entrenamiento*. s/d.
- P. CALIGIURI, *High Performance Soccer*. Champaign – USA, Human Kinetics, 1997.
- R. CARLESSO, *Manual de Treinamento do Goleiro*, 1981.



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: MH617

NOME: FUTEBOL DE CAMPO

- M. CECCOMORI, PRESTIGIACOMO, L., RIVA, A., VIVIANI, M., *Soccer's 4-4-2 System*. Spring City – USA, Reedswain, 2003.
- B. EKBLÖM, *Football (Soccer)*. 1995.
- E. FASCETTI, SCAIA, R., *Coaching the 5-3-2 with a Sweeper*. Spring City – USA, Reedswain, 1999.
- J.L. FERNANDES, *Futebol, Ciência, Arte ou ... Sorte*. 1994.
- A. FRISSELLI, MANTOVANI, M., *Futebol: Teoria e Prática*. São Paulo, Phorte, 1999.
- M.A. GODIK, *Futebol: Preparação dos Futebolistas de Alto Nível*, 1976.
- A. HARGREAVES, *Skills and Strategies for Coaching Soccer*. Champaign – USA, Leisure Press, 1990.
- R. JONES, TRANTER, T., *Soccer Strategies: Defensive and Attacking Tactics*. Spring City – USA, Reedswain, 1999.
- W. KRAEMER, HÄKKINEN, K., *Treinamento de Força para o Esporte*. Porto Alegre, Artmed, 2001.
- J. WEINECK, *Futebol Total*. São Paulo, Phorte, 2000.
- A. LANGRADE, *Futbol. Entrenamiento para la Alta Competência*. s/d.
- M. LUCCHESI, *Attacking Soccer: A Tactical Analysis*. Spring City – USA, Reedswain, 2001.
- M. LUCCHESI, *Coaching the 4-3-3*. Spring City – USA, Reedswain, 2005.
- J.A. LUXBACHER, *Soccer: Steps to Success*. 1996.
- W. MANNLE, ARNOLD, E.H., *Iniciação ao Futebol*. 1989.
- N. MCAVOY, *Teaching Soccer Fundamentals*. 1998.
- L. PHILLIPS, *Soccer Goalkeeping*. Illinois – USA, Master Press, 1995.
- R. REES, MEER, C., *Coaching Soccer Successfully*. 1997.
- J.A. REEVES, *The Coaches Collection of Soccer Drills*. 1981.
- REGRAS OFICIAIS DE FUTEBOL DE CAMPO. 2004-2005.
- T. REILLY, *Science and Soccer*. 1996.
- M.A.L. RODRIGUES, *Futbol: Movimientos Tácticos para Lograr Superioridad Numerica*. Sevilla – Espanha, 2001.
- ROGALSKI, N., DEGEL, E.G., *Futebol para juvenis*, 1984.
- A. SANS TORRELLES, ALCARAZ, C.F., *Entrenamiento en el Futbol Base*. s/d.