

CARACTERÍSTICAS NEUROMOTORAS DE ATLETAS DA SELEÇÃO FEMININA DE ATLETISMO DE SOROCABA.

Ariel Mendes*; Alessandro Aparecido dos Santos*; Miguel Pereira**; Paulo Roberto de Oliveira***.

* Especialista em Ciência do Desporto; ** Técnico da equipe de atletismo de Sorocaba; *** Faculdade de Educação Física da UNICAMP

Introdução: A ciência do desporto dá importante contribuição nos principais resultados de atletas de alto rendimento. Os aspectos neuromotores, metabólicos e antropométricos são determinantes no controle do treinamento.

Objetivo: Apresentar os dados de variáveis neuromotoras de cinco atletas da seleção feminina de atletismo de Sorocaba, no período pré-competitivo, do segundo semestre de 2005, para serem utilizados como referência de desempenho.

Método: Foram realizadas testes neuromotores: salto horizontal saída parado (m); salto sêxtuplo (m) com a perna esquerda, direita e alternado; salto vertical na plataforma de contato (cm), Jump Test® (SJ, CMJ, CMAJ). Os dados receberam tratamento estatístico (medidas de centralidade e dispersão).

Resultados: Os principais resultados serão apresentados na tabela 1.

Tabela 1: Medidas descritivas antropométricas e neuromusculares

Variáveis	Medidas Descritivas				
	mínimo	mediana	máximo	média	desvio padrão
Idade	15,00	18,00	38,00	22,2	9,56
Salto Horizontal (m)	1,76	1,76	2,03	1,90	0,14
Salto sêxtuplo Esquerdo (m)	10,94	12,34	12,89	12,06	0,82
Salto sêxtuplo direito (m)	12,14	12,55	12,70	12,5	0,23
Salto sêxtuplo Alternado (m)	12,53	12,8	13,31	12,85	0,30
SJ (cm)	29,2	32,6	37	32,8	3,05
CMJ (cm)	24,7	31,8	36,8	32,3	4,60
CMAJ (cm)	35,4	40	45,9	40,62	3,78

Conclusão: Tratando-se de um grupo heterogêneo, nota-se as diferenças entre os indivíduos. Pela diferença de idade e nível competitivo, podem-se utilizar tais dados para comparações futuras com outras seleções que competem na mesma modalidade.