

PERFIL ANTROPOMÉTRICO E SOMATOTÍPICO DA EQUIPE MARILIENSE DE FUTEBOL DA CATEGORIA SUB-15.

¹Daniel Pereira Coqueiro; ²Marie Oshiiwa; ³Sandra Maria Barbalho, ²Luís Gustavo Fortunato; ¹Ailton dos Reis Borges, ¹José Roberto de Souza Barbeiro; ¹Ana Paula de Oliveira Busa, 1- Acadêmico do Curso de Educação Física UNIMAR-São Paulo – Brasil., 2- Docente do Curso de Educação Física UNIMAR-São Paulo – Brasil., 3-Docente do Curso de Medicina UNIMAR-São Paulo – Brasil.

O perfil corporal do atleta desempenha um papel importante na elaboração de programas de treinamento. O presente estudo do tipo descritivo teve como propósito verificar o perfil antropométrico e somatotípico dos futebolistas da categoria sub-15 pertencentes a uma equipe de futebol profissional da 1ª Divisão do Campeonato Paulista, localizada na cidade de Marília-SP. A amostra foi composta por 23 atletas com idade média de $15,27 \pm 0,48$ anos. Foram aferidas as estaturas ($1,75 \pm 0,06\text{m}$), massa corporal (MC) ($68,06 \pm 7,27\text{kg}$) e o percentual de gordura (%G) ($12,67 \pm 3,42\%$). Para aferição da estatura e da MC foi utilizado um estadiômetro de cabeça móvel com precisão de 1cm e uma balança FILIZOLA (Brasil) com precisão de 100g, respectivamente. As dobras cutâneas (DC) foram mensuradas utilizando-se um plicômetro da marca CESCORF e o (%G) foi estimado pela equação de 2(DC) de Lohman(1986) e Petroski(1999). O perfil somatotípico foi determinado seguindo o método antropométrico de Heath e Carter (Fernandes, 2003). Os dados foram analisados mediante a utilização da estatística descritiva. A partir da análise dos dados, pode-se verificar que os atletas dessa amostra aproximam-se dos valores de (%G) referenciados para atletas de futebol brasileiros integrantes de categorias acima da analisada nesse estudo, $11,9 \pm 1,2 \%$ (Silva et al, 2000). No que se refere à estatura, essa variável apresentou-se acima dos valores encontrados para atletas da categoria sub-17 (Silva et al, 1999). Para a técnica do somatótipo, os atletas classificaram-se como Meso-ectomórfico, que é caracterizado por um moderado desenvolvimento muscular, baixa adiposidade e uma linearidade moderada.