

## EFEITO DA MATURAÇÃO SOBRE VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS E DE APTIDÃO FÍSICA EM MENINAS NA IDADE DE 13 ANOS

Fabrcio Barbosa Alves, Anabelle Marques Barbosa, e Sergio Gregório da Silva  
Universidade Federal do Parana - UFPR, Curitiba, Parana, Brazil  
E-mail: fabriciobalves@yahoo.com

**Introdução:** Os níveis de maturação por determinada faixa etária tem sido utilizados para detectar diferenças em relação ao perfil de aptidão física e da composição corporal em jovens. **Objetivo:** examinar as diferenças em variáveis antropométricas e de aptidão física entre diferentes estágios maturacionais em meninas na idade de 13 anos. **Métodos:** A amostra foi composta por 40 meninas no estágio de maturação 3 (EM-3) e 60 meninas no estágio maturacional 4 (EM-4), todas na idade de 13 anos. O percentual de gordura foi calculado pela equação de BOILEAU et al. (1985), os testes de sentar e alcançar e o de dinamometria manual foram realizados pelos procedimentos sugeridos por JOHNSON e NELSON (1986) e o teste desenvolvido por LÉGER et al. (1988) foi utilizado para a estimativa do  $VO_2$  max. O teste U de Mann-Whitney foi utilizado para examinar as diferenças entre as médias das variáveis antropométricas e da aptidão física conforme estágios de maturação,  $p \leq 0,05$ . **Resultados:** A idade cronológica foi similar entre o EM-3 e o EM-4 ( $13,4 \pm 0,3$  e  $13,3 \pm 0,3$  anos). Foram encontradas diferenças significativas, ( $p \leq 0,05$ ), para a massa corporal ( $45,3 \pm 6,9$  e  $52,0 \pm 11,6$  Kg), altura tronco-cefálica ( $80,9 \pm 3,5$  e  $82,6 \pm 3,2$  cm), IMC ( $18,5 \pm 2,8$  e  $20,8 \pm 4,2$  Kg/m<sup>2</sup>), percentual de gordura ( $23,0 \pm 5,5$  e  $27,2 \pm 5,7$  %), massa gorda ( $10,6 \pm 3,9$  e  $14,5 \pm 5,7$  Kg), massa corporal magra ( $34,6 \pm 4,1$  e  $36,9 \pm 5,7$  Kg) e dinamometria manual pela mão direita ( $25,2 \pm 3,2$  e  $27,1 \pm 5,1$  Kgf). Não foram encontradas diferenças significativas para a estatura, flexibilidade, dinamometria manual pela mão esquerda e  $VO_2$  max. **Conclusão:** A auto-avaliação em relação ao desenvolvimento das mamas foi sensível para detectar diferenças nas variáveis antropométricas (massa corporal, altura tronco-cefálica e IMC), de composição corporal e de aptidão física (força manual pela mão esquerda) em meninas pubertárias na idade de 13 anos.