

## SIGNIFICADO DE SAÚDE NA VELHICE

<sup>1</sup>Gislaine Cristina Vagetti, <sup>2</sup>Oséias Guimarães de Andrade, <sup>2</sup>Valdomiro de Oliveira <sup>1</sup>Centro Universitário de Maringá - CESUMAR, <sup>2</sup>Universidade Estadual de Maringá - UEM, Maringá-Paraná-Brasil, e-mail: [gislaine@cesumar.br](mailto:gislaine@cesumar.br)

A população idosa tem se ampliado rapidamente, a faixa etária a partir de 60 anos de idade é a que mais cresce. Assim, torna-se importante ampliar o conhecimento sobre quaisquer questões inerentes ao processo de vida. Nessa perspectiva elegemos para esse estudo, o fenômeno saúde na velhice, sob a ótica das próprias pessoas idosas. Por tanto, este estudo tem como objetivo investigar o significado de saúde para idosos. Esta pesquisa caracteriza-se como qualitativa descritiva. A amostra foi composta por 120 idosos praticantes de exercícios físicos, sendo 18 do gênero masculino e 102 do gênero feminino. Como instrumento de medida foi utilizada uma entrevista semi-estruturada. Para análise dos dados optou-se pela Análise de Conteúdo, sendo a técnica utilizada a Análise Temática. Todos os entrevistados tiveram acesso ao termo de consentimento livre e esclarecido, que continha as garantias previstas na resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde. Percebe-se, com esse trabalho, que o termo saúde tem significados diferenciados na velhice. A partir das respostas obtidas elaboramos três grandes temas. TEMA 1 – Relacionado a questões físicas: Para alguns idosos ter saúde nessa fase da vida está intimamente relacionado à questão física, tendo 35 manifestações nesse sentido: “... *Exercitar tarefas do dia-a-dia...*” (66 anos, fem.) “...*Ter disposição para caminhar, ir aos lugares sem precisar de ajuda...*” (68 anos, mas) “...*Poder trabalhar, fazer tapetes, crochê, é se ocupar...*” (67 anos, fem) “...*Saúde é não ter doença nenhuma...*” (76 anos, mas.). Como podemos verificar, para esses idosos a saúde está relacionada a questões de independência, ou seja, poder realizar atividades do dia-a-dia sem precisar de ajuda. TEMA 2 – Relacionado às questões psicossociais: Para 41 idosos, a saúde nessa fase da vida significa estar bem tanto mentalmente como socialmente: “...*Estar sempre de bom humor...*” (70 anos, mas) “...*É ter vontade de fazer as coisas, ter ânimo...*” (77 anos, fem) “...*É simplesmente ter vontade de viver...*” (79 anos) “...*É poder estar com os filhos...*” (71 anos, fem) “...*É poder viver bem, ter boas amizades...*” (79 anos, mas) “...*Ter vontade de passear visitar as pessoas...*” (81 anos, fem). Para estes idosos a saúde está ligada ao bom humor, a motivação, a vontade de estar com pessoas, portanto é ter uma auto imagem positiva. TEMA 3 – Relacionado as questões espirituais: 44 idosos, ou seja, a maioria dos entrevistados, relacionaram saúde a questões espirituais “...*Ter paz, viver melhor...*” (66 anos, fem.) “...*Estar bem espiritualmente...*” (72 anos, fem) “...*É tudo o que eu peço a Deus...*” (74 anos, fem) “...*Ter saúde nessa minha idade é estar bem física, emocional e espiritualmente ..*”. Quanto mais satisfatória for a resposta que o indivíduo tem a essa busca espiritual que ele vai desenvolvendo, mais tranquilidade ele enfrenta a morte. É o que podemos chamar de relação psicossomática, pois sabemos perfeitamente que aqueles que acreditam, existe ligação entre a força espiritual e a saúde do corpo. Finalizando essa pesquisa, percebemos que os idosos têm definições próprias sobre saúde, possuindo um modo próprio e específico de pensar, sentir e atuar em relação ao termo saúde.