

## **ESTERÓIDES ANABOLIZANTES: UM ESTUDO QUALITATIVO E QUANTITATIVO DO CONHECIMENTO POR PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA ATUANTES EM SALA DE MUSCULAÇÃO**

<sup>1</sup>Rafael Nunes; <sup>2</sup>Gleice de Souza Patrocinio; <sup>3</sup>José Mário Campeiz., Pontifícia Universidade Católica de Campinas, Campinas, SP, Brasil., rafaeln3@yahoo.com.br

Os esteróides anabolizantes tem aparecido como um problema crescente dentro de academias de musculação. Em consequência a tal fato, esse estudo teve como propósito verificar o conhecimento do profissional de Educação Física em relação ao conceito de esteróides anabolizantes (EA's), a relação causa e efeitos dos mesmos, como também se são realizados programas de orientação específicos a este fim por esses profissionais. Para que o objetivo fosse atingido foi feito um questionário contendo questões abertas e fechadas, contemplando os respectivos itens; conhecimentos específicos sobre os (EA's), pelos professores participantes, os danos que essas substâncias podem causar à saúde e programas de orientação. Fizeram parte desse estudo 30 professores E.F., que trabalham em academias, mais especificamente em salas de musculação. Como resultado obteve-se que 93,3% dos profissionais investigados conhecem os efeitos dos esteróides anabolizantes, sendo que 66% dos mesmos alegam conhecer os danos nocivos que essas substâncias podem trazer ao organismo de seus usuários o que pode justificar o fato de 100% dos entrevistados afirmarem que realizam programas de orientação específicos a esse fim. Em relação aos motivos que levam seus alunos a consumirem os EA's, a melhora da aparência estética foi o item que obteve maior porcentagem (70%), seguida da aceitação social, resultados imediatos ao aumento da massa muscular, corroborando com a literatura específica da área. Conclui-se assim, que os esteróides anabolizantes são um problema eminente merecendo maior atenção por parte dos profissionais de Educação Física que atuam diretamente com público consumidores, já que esses dispõem de maiores conhecimentos advindo de uma formação acadêmica e científica.

Palavras chaves: esteróides anabolizantes, academias, musculação, educação física.