

## **AVALIAÇÃO DO PESO E ESTATURA PARA IDADE DE ADOLESCENTES DE 15 E 16 ANOS DE IDADE DE UMA ESCOLA PÚBLICA DA CIDADE DE PONTA GROSSA-PR: BRASIL**

André de Camargo Smolarek<sup>1,3</sup>; Elton Bonfim Gomes<sup>1</sup>; Michelle Priscila Vanat<sup>1</sup>; Marcelo Bordignon Lopes<sup>2</sup>; Diego Cleto de Mello Toti<sup>2</sup>; Erivelton Fontana de Laat<sup>2</sup>; Luis Paulo Gomes Mascarenhas<sup>3</sup>. 1-UEPG, 2- UNICENTRO, 3-UFPR

O estado nutricional de adolescentes é um dado muito importante para avaliar indicadores de saúde dos mesmos, o objetivo deste estudo foi avaliar o estado nutricional de meninos e meninas de 15 e 16 anos da cidade de Ponta Grossa. A amostra foi constituída de 258 adolescentes (121 meninos e 137 meninas) estudantes matriculados na rede pública de ensino. Encontramos uma porcentagem alta de indivíduos com baixo peso para a idade principalmente nas idades de 15 anos para meninos e meninas, já na estatura para idade encontramos 73% dos indivíduos com baixa estatura em meninos de 16 anos de idade. Concluindo que há altos índices de prevalência de indivíduos com baixo peso e baixa estatura neste estudo.

**Palavras Chaves:** Estado Nutricional, Adolescentes, Meninos, Meninas