

RELAÇÃO DOS ESTADOS TRANSITÓRIOS DE HUMOR COM A PERFORMANCE EM COMPETIÇÃO DE FUTEBOL DE CAMPO DA CIDADE DE POUSO ALEGRE / MG

Gleivinilson dos Santos. Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVÁS - 2007

A pesquisa foi desenvolvida visando identificar as emoções apresentadas nos em atletas de futebol de campo durante competições. Realizaram-se testes para verificar qual o estado de humor predominante antes e após os jogos. O instrumento utilizado foi Poms, desenvolvido para permitir uma avaliação de perfis de humor. Os resultados mostram uma alteração significativa do resultado dos jogos no estado de humor geral pré e pós competitivo da equipe. Conclui-se que os estados negativos de humor obtiveram um aumento significativo no segundo jogo mesmo com a vitória e o estado tensão obteve uma variação pouco significativa com relação ao outros havendo uma maior mudança de no período précompetitivo, já o estado positivo vigor aumentou nas duas fase da competição.

Palavras chave: futebol, humor, POMS