

## FLOW – A BUSCA PELA EXCELÊNCIA NA AÇÃO HUMANA ATRAVÉS DO ESPORTE

Marcelo Felipe de Sampaio Barros<sup>1</sup>, Hermes Ferreira Balbino<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Graduando da Faculdade de Educação Física – UNICAMP, <sup>2</sup> Doutor Em Ciência do Esporte – FEF UNICAMP.

**Introdução:** A suposição de que no mundo existe uma “substância fundamental”, ou, “algumas substâncias fundamentais”, relatada como tendo sido iniciada – pelo menos no ocidente – com os antigos filósofos gregos, levou, em seu desenvolvimento na história da humanidade, à noção da existência da “matéria”, ou seja, à noção de que o mundo é “formado” por “corpos” que se movem. O atomismo iniciado pelos filósofos pré-socráticos foi se desenvolvendo entre duas grandes correntes filosóficas, entre os diversos tipos ou do *materialismo* ou do *idealismo*. A primeira grande corrente considera que tudo o que existe é a matéria, já a segunda tenta refutar a primeira em alguns pontos, mas considera também a existência da matéria em alguma instância. **Objetivo:** Esse trabalho revê essa noção, dissolvendo a consideração tanto da “matéria”. quanto da “energia” no “movimento”. Considera ainda que para a constante excelência nas realizações humanas é necessário se entender, se diluir e participar ativamente no conjunto do *movimento universal*. Dessa maneira já é alcançada a maior transcendência possível, a transcendência ao todo universal. **Metodologia:** Considerando a investigação na literatura dos temas aqui levantados, esse estudo acaba por se apresentar dividido em quatro momentos, no primeiro e no segundo é feita uma digressão sobre o desenvolvimento da história da ciência até os dias atuais com uma crítica à matematização do conhecimento. No terceiro momento essa crítica é mais enfatizada com a apresentação da suposição de que todo o universo é Movimento. Já o quarto momento abrange o Esporte como uma maneira de o homem se re-ligar ao movimento universal o que causaria a transcendência do fazer humano numa busca pela excelência em todo realizar. **Resultados:** Pelos sentimentos de participação – seja através da participação mais direta, jogando por exemplo, seja torcendo – e pela constante superação que o esporte inspira, ele suscita a uma entrega intensa das pessoas ao processo constante “sendo” per-corrido. A escolha da ênfase do trabalho ser colocada no Esporte como meio para se alcançar essa “transcendência ao agir” através do agir constante no processo do universo, leva em conta a dimensão apresentada pelo esporte hoje em dia na comunidade global como um fenômeno que se mostra abrangente e apaixonante dentro da sociedade humana, e também, a busca pela excelência no agir intrínseca ao esporte. **Conclusões:** Nesse estudo a *Teoria do Todo*, que dê conta de unificar e entender tudo o que existe, teoria tão sonhada e intensamente perseguida pela física moderna parece se esboçar através da consideração de que tudo o que existe é a constante mudança, O Movimento! A percepção do mundo se dá através da participação nele, aqui é sugerido o esporte como caminho para o entendimento participativo e co-agente com todo o universo.