

EDUCAÇÃO FÍSICA PARA IDOSOS: A PROMOÇÃO DA SAÚDE COMO SUPORTE PARA A PRÁTICA EDUCATIVA

Marina Alvim Zamarim, Renata Frazão Matsuo, Marília Velardi, Maria Luiza de Jesus Miranda. USJT – Universidade São Judas Tadeu

As práticas em saúde na perspectiva da Promoção da Saúde englobam desde políticas públicas até capacitação individual, visando à autonomia dos sujeitos frente a sua saúde. A Educação em Saúde é uma das estratégias que auxiliam a Promoção da Saúde e existem diferentes pedagogias nas quais se pautam as ações. No caso específico dos idosos, que podem ter sua autonomia abalada, as práticas em saúde devem abranger mais do que a prevenção de doenças, visando à autonomia e ao empowerment. O objetivo deste ensaio foi defender a importância da PS e da pedagogia crítica como suporte para a prática educativa da Educação Física para idosos.

Palavras-chave: Promoção da Saúde, Práticas Educativas e Envelhecimento.