

PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM ESCOLARES DO ENSINO INFANTIL DE ESCOLAS PÚBLICAS DA CIDADE DE LIMEIRA

Murilo Henrique Barbosa e Homero Gustavo Ferrari
Faculdades Integradas Einstein de Limeira – FIEL

Introdução: A obesidade atualmente é considerada uma epidemia mundial se tornando, portanto, um grave problema de saúde pública. A obesidade entre as crianças tem crescido rapidamente nos últimos 30 anos em boa parte do mundo e principalmente nos Estados Unidos, onde atualmente estima-se que uma em cada cinco crianças estejam com sobrepeso (BARLOW e DIETZ, 2007). Assim, estudos sobre a prevalência de obesidade em crianças em fase escolar se torna importante para se traçar estratégias de intervenção afim de frear essa epidemia. **Objetivos:** verificar a prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares do ensino infantil de escolas públicas da cidade de Limeira. **Metodologia:** foram avaliados 171 crianças na faixa de 4 a 6 anos de idade, sendo 82 do gênero feminino e 89 do gênero masculino. As crianças eram estudantes do ensino infantil de duas diferentes escolas públicas da cidade de Limeira. O presente trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Integradas Einstein de Limeira sob nº 07-7/004. Foram avaliadas as seguintes variáveis de crescimento: massa corporal (Kg), estatura (cm) e IMC (kg/m^2). Para a medida de massa corporal foi utilizada uma balança portátil digital da marca Plena® modelo Aqua 2000 com precisão de 50g, enquanto que para a medida da estatura foi utilizada uma régua antropométrica fixada na parede a 50cm do solo, juntamente com um esquadro de madeira. Os procedimentos adotados para todas as medidas foram os sugeridos por CDC (2002). Para a classificação de sobrepeso e obesidade foi utilizada a tabela proposta por Cole et al. (2000), para crianças e adolescentes a partir de dois anos de idade. Nessa classificação proposta o sobrepeso é relativo ao IMC 25 para adultos e a obesidade relativo ao IMC 30 para adultos. **Análise estatística:** para a apresentação dos resultados foi adotada a análise estatística descritiva, através de média, desvio padrão e porcentagem. **Resultados:** com relação as variáveis do crescimento massa corporal, estatura e IMC, elas aumentam com o avançar da idade como já era de se esperar (tabela 1). Em relação a prevalência de sobrepeso e obesidade verificamos que na faixa etária por volta dos cinco anos as meninas tem um índice maior de sobrepeso e obesidade associados, ao passo que na faixa etária por volta dos seis anos essa tendência se inverte.

Tabela 1. Variáveis do crescimento das crianças avaliadas.

| Fase escolar | Idade (anos) | N | | Massa corporal (Kg) | | Estatura (Cm) | | IMC (Kg/m^2) | |
|--------------|--------------|----|----|---------------------|----------|---------------|-----------|--------------------------------|----------|
| | | ♂ | ♀ | ♂ | ♀ | ♂ | ♀ | ♂ | ♀ |
| Pré II | 4,9±0,3 | 39 | 37 | 20,1±3,1 | 19,2±3,5 | 112,7±5,1 | 109,4±4,8 | 15,7±1,6 | 15,9±2,2 |
| Pré III | 5,9±0,3 | 50 | 45 | 23,2±5,6 | 21,9±4,6 | 118,2±5,7 | 116,6±5,0 | 16,4±2,7 | 16,0±2,4 |

♂ = meninos, ♀ = meninas

Tabela 2. Prevalência de sobrepeso e obesidade das crianças avaliadas.

| Fase escolar | Idade (anos) | N | | Sobrepeso | | Obesidade | | Associados Sobrepeso + Obesidade | |
|--------------|--------------|----|----|-----------|--------|-----------|--------|----------------------------------|--------|
| | | ♂ | ♀ | ♂ | ♀ | ♂ | ♀ | ♂ | ♀ |
| Pré II | 4,9±0,3 | 39 | 37 | 7,7 % | 13,5 % | 5,1 % | 5,4 % | 12,8 % | 18,9 % |
| Pré III | 5,9±0,3 | 50 | 45 | 14,0 % | 4,5 % | 8,0 % | 11,1 % | 22,0 % | 15,6 % |

♂ = meninos, ♀ = meninas

Conclusão: a partir dos resultados apresentados, podemos concluir que as meninas têm índices de sobrepeso e obesidade associados maiores que os meninos por volta dos cinco anos de idade, enquanto que na faixa etária por volta dos seis anos os meninos passam a ter maiores índices de sobrepeso e obesidade associados em relação às meninas.