

SITUAÇÕES DE JOGO CAUSADORAS DE ESTRESSE EM ATLETAS DAS CATEGORIAS DE BASE DE HANDEBOL: UMA ABORDAGEM CROSS-CULTURAL

Daniel Alvarez Pires¹, Lucinar Jupir Forner Flores², Maria Regina Ferreira Brandão³ 1. Universidade Federal do Amapá (UNIFAP), 2. Universidade Paranaense (UNIPAR) 3. Universidade São Judas Tadeu (USJT).

Esse estudo objetivou identificar as situações de jogo causadoras de estresse em atletas das categorias de base do handebol e compará-las entre duas regiões: Oeste do Paraná e Campinas (SP). Participaram da pesquisa 53 atletas de ambos os sexos, com idades entre 13 e 21 anos. Foi utilizado o “Situações de Stress no Handebol” (SSH), além de uma pergunta aberta. Foram calculadas a frequência e porcentagem de respostas “sim” dadas a cada um dos itens do SSH. Quanto à pergunta aberta, as situações de jogo encontradas foram agrupadas em categorias de respostas denominadas fontes de estresse. Percebeu-se que, dos cinco principais itens considerados estressantes por cada um dos grupos, quatro foram comuns a ambos. Apesar da distância que separa as regiões, ocorreram semelhanças na percepção das situações estressantes durante o jogo.

Palavras-chave: Handebol; Estresse; Situações de Jogo.