

Markus V. Nahas
Professor Titular da UFSC
Coordenador do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e saúde - NuPAF
Pesquisador I-C do CNPq
Presidente da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde - SBAFS

O NuPAF/UFSC, grupo de pesquisa que coordeno, foi criado em 1991 com o propósito de desenvolver pesquisas, prestar serviços técnicos especializados e treinamento de novos pesquisadores na área da atividade física relacionada à saúde. Desde 1993 o NuPAF está cadastrado no Diretório dos Grupos de Pesquisa do Brasil e, ao longo desses anos, tem desenvolvido projetos de pesquisa, treinamento de estagiários, cursos e eventos, com destaque para o Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde (iniciado em 1997 e repetido a cada dois anos), assessoria a setores da UFSC e da comunidade externa. O NuPAF conta com a participação de profissionais e alunos (graduação e pós-graduação) de diversas áreas acadêmicas (Educação Física, Nutrição, Psicologia, Ergonomia, Medicina) interessados em temas que envolvam o estilo de vida, a promoção da saúde e da qualidade de vida. O Núcleo atua diretamente junto aos programas de Graduação e Pós-Graduação em Educação Física do Centro de Desportos, e é parceiro dos programas de pós-graduação nas áreas de Saúde Pública e Nutrição da UFSC.

As principais linhas de pesquisa do NuPAF são: Ambiente, Atividade Física e Bem Estar; Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida; Crescimento, Desenvolvimento e Aptidão Física Relacionada à Saúde e Educação para um estilo de vida ativo

Os trabalhos produzidos têm sido apresentados em eventos, publicados como artigos ou livros, e na forma de dissertações/teses. Na extensão, destaca-se a parceria com o SESI, que resultou no planejamento e desenvolvimento do Programa *Lazer Ativo*, uma proposta de promoção da atividade física para o trabalhador da indústria. Em 2005 um projeto de intervenção para promoção de hábitos alimentares saudáveis e atividade física em escolas de Florianópolis e Recife (*Saúde na Boa*), sob a coordenação do Prof. Markus V. Nahas, foi selecionado para financiamento pelo consórcio ILSI/CDC/OPAS.

É de se destacar, também, o intercâmbio do NuPAF com instituições de ensino e pesquisa no Brasil e no exterior, a exemplo de um Projeto CAPES/FIPSE (2007-2011) com Universidades Americanas e CAPES/Universidade do Texas (2008-2010).

Finalmente, menciono a função que exerço na Presidência da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde, criada em novembro de 2007, durante o VII Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, realizado em Florianópolis, SC (www.sbafs.org.br).