

COMPARAÇÃO DE DIFERENTES MÉTODOS DE AVALIAÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL EM DEFICIENTES FÍSICOS

Anselmo de A. COSTA E SILVA^{2,3}, José I. GORLA¹, Edison DUARTE¹, Válber NAZARETH¹, Luis Fellipe C. C. CAMPOS⁴, Lucinar J. F. FLORES², Jacqueline M. PATATAS², Leonardo T. COSTA^{2,3}

FEF/UNICAMP, Campinas, SP, Brasil. ¹ Prof. Dr. ²Pos-Graduando, ⁴ Graduação.

anselmocostaesilva@yahoo.com.br – ³bolsista de mestrado, CNPq.

Introdução: Uma importante variável a ser analisada na avaliação da composição corporal é a circunferência abdominal. Entretanto, a mensuração em usuários de cadeira de rodas, pode apresentar alguns problemas devido à postura dos indivíduos. **Objetivo:** Comparar as medidas de circunferência abdominal em duas posições: supina e sentada **Metodologia:** Foram avaliados 11 atletas, sendo 9 sujeitos com lesão medular (3 do sexo feminino) entre T3 e L2, um com lesão medular C7 e um com seqüela de poliomielite, participantes do II Campeonato Brasileiro de Esgrima em Cadeira de Rodas, realizado em Curitiba-PR. Foi avaliada a circunferência abdominal dos sujeitos em duas posições: supina, como na posição de medida de estatura supina (GORLA, 2008) e; sentado na cadeira de rodas. Ambas as medidas foram tomadas com uma fita antropométrica modelo Gulik[®], na altura da cicatriz umbilical. Os resultados foram analisados através de estatística descritiva. Diante da não normalidade dos dados, utilizou-se o teste não paramétrico de Wilcoxon para comparação das médias, através do pacote estatístico SPSS 10.0[®]. **Resultados:** A idade média dos participantes foi de 30,9 anos (desvio padrão $\pm 6,69$), (mín: 25,41, máx: 49,04 anos, IC95% 26,42 – 35,41 anos). Os atletas treinam em média 6,82 horas por semana ($\pm 2,04$), variando de 3 a 7 horas, (IC95% 5,45 – 8,19). Para a circunferência na posição supina, a média foi de 87cm ($\pm 8,05$) com variação de 74 a 94,6cm. (IC95% 81,5 - 92,4cm). Já para a posição sentada, a média foi de 95,9 $\pm 13,42$ cm (mín. 71 e máx: 109cm, IC95%: 86,9 – 104,9cm). Comparando as médias de circunferência, foi encontrada diferença significativa, $p = 0,008$ (Figura 1). **Conclusão:** Existe uma diferença considerável entre os dois protocolos de medida. Acredita-se que na posição sentada, a circunferência abdominal é influenciada pela postura do indivíduo, o que acontece por conta do controle de tronco prejudicado pela deficiência. Para consolidar a medida da circunferência na posição supina, são necessários novos estudos com amostras maiores e comparações das medidas com métodos de avaliação que expressem a relação desta medida com a composição corporal.

Palavras-chave: Avaliação Motora Adaptada; Antropometria; Deficiência Física.

Figura 1: Comparação das médias de circunferência na posição sentada e supina

