

O RISCO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES DA POPULAÇÃO DE SÃO JOSÉ DO RIO PARDO INDICADO PELO RCQ

Vanessa Barbosa BATISTON, Lucas FONTANARI, Jordana dos Santos CUSTÓDIO, Camila Aparecida HONÓRIO, Sérgio Henrique BRAZ

Universidade Paulista , Campus de São Jose do Rio Pardo, São Paulo, Brasil.

e-mail: nessabatiston@hotmail.com

As doenças cardiovasculares são identificadas como todas as doenças do coração e do sistema sanguíneo (artérias, veias e vasos capilares). Geralmente, são provocadas pelo acúmulo de gordura na parede dos vasos sanguíneos. Indicadores como o RCQ (Relação Cintura Quadril), poderão identificar este acúmulo. A idade, alimentação, vida sedentária e conseqüentemente a obesidade são fatores de risco para as doenças caracterizadas como cardiovasculares. O objetivo do presente estudo foi identificar a incidência de risco de doenças cardiovasculares na população de São José do Rio Pardo com uma pesquisa aplicada quantitativa descritiva experimental. Assim, do universo da população da cidade de São José do Rio Pardo, a amostra foi composta por 142 indivíduos, sendo 70 do sexo masculino com idade média de 59,42 +/- 12,35 , máximo 77 e mínimo 38 e 72 do sexo feminino com idade média de 44,72 +/- 13,54 , máximo 62 e mínimo 22 escolhidos aleatoriamente. O material utilizado para a mensuração da cintura e quadril foi uma trena da marca Lange. O RCQ foi feito com o paciente em posição ereta, com o abdômen relaxado, braços ao lado do corpo, os pés unidos e seu peso igualmente sustentado pelas duas pernas. A circunferência da cintura é feita entre a extremidade da última costela e a crista ilíaca, ao redor do abdômen sobre o nível da cicatriz umbilical e a circunferência do quadril é tomada pelo ponto de maior circunferência sobre a região glútea, com a fita mantida em plano horizontal, sem pressionar os tecidos moles. Assim, dividi-se os valores encontrados para as referidas circunferências. Foi montado um standart na Praça XV de Novembro, no dia 16 de outubro de 2009, onde a amostra dirigia-se voluntariamente ao local, onde foram explicados os objetivos da pesquisa e realizada as devidas aferições. Os resultados de RCQ encontrados para a população feminina foram de uma média de 0,82, sendo o máximo 0,99 e o mínimo 0,63, com um desvio padrão de 0,1. Conclui-se então que para esta amostra o risco de doenças cardiovasculares é classificado como alto, de acordo com a tabela utilizada. Já na população masculina, o RCQ teve média de 0,94, máximo de 1,05, mínimo de 0,81 com um desvio padrão de 0,08, classificando este grupo como de risco moderado de doenças cardiovasculares.. Assim considerando a idade média dos avaliados, podemos concluir que a incidência de doenças cardiovasculares na população de São José do Rio Pardo é considerado alto para mulheres e moderado para os homens. Propõe-se, de acordo com os resultados, um programa de atividades físicas e reeducação alimentar voltados para o emagrecimento e diminuição de enfermidades como as cardiovasculares, buscando assim uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: doenças cardiovasculares, RCQ