

VALIDAÇÃO DO QUESTIONÁRIO DE ATIVIDADE FÍSICA BASAL BAECKE MODIFICADO EM IDOSOS SAUDÁVEIS

Alexandre Simões, Felipe Paixão, Jacqueline Boldorini, Rafaella Rezende Rondelli,
Simone Dal Corso, Carla Malaguti.

1. Universidade Nove de Julho/ Mestrado em Ciências da Reabilitação/ São Paulo
E-mail – amosimoes@bol.com.br

Introdução: Atualmente, está comprovado que a atividade física possui efeitos positivos sobre a saúde e na manutenção de uma elevada qualidade de vida. A mensuração da atividade física por meio dos questionários é um método adequado para avaliar grandes populações, pois a aplicação destes recursos é relativamente de baixo custo e não consomem muito tempo para a administração. **Objetivo:** Este estudo objetivou avaliar a reprodutibilidade e a validade do questionário de atividade física habitual *Baecke* Modificado (QBM) em idosos saudáveis. **Material e Método:** Foram recrutados 107 idosos aparentemente livres de doenças, dos quais 90 deles após triagem inicial responderam o QBM em duas visitas (teste (QBM1) e re-teste (QBM2), com um intervalo de 15 dias, aplicado pelo mesmo observador. Na segunda visita, após a aplicação do QBM foi realizado o teste de capacidade física de *Shuttle*. Os escores do QBM1 e QBM2 foram comparados pelo teste de Wilcoxon, e a análise de concordância foi realizada pelo coeficiente de correlação intra-classe. A validade foi testada pelo coeficientes de corelação de Spearman entre o escore do QBM2 e a distância percorrida no teste de *Shuttle*. **Resultados:** Não foram observadas diferenças significantes quando comparadas as medianas dos escores do QBM1 e QBM2. Os domínios de atividade de vida diária, esporte e lazer mostraram elevada concordância entre o teste e re-teste (CCI: 0,76; 0,77 e 0,79, respectivamente, $p \leq 0,001$ para todos os domínios). Da mesma forma, o escore total do QBM mostrou excelente reprodutibilidade (CCI:0,76, $p \leq 0,001$). Foram obtidas correlações significantes entre a distância percorrida no teste de *Shuttle* e os escores de lazer ($r = 0,20$; $p \leq 0,05$), esporte ($r = 0,43$; $p \leq 0,05$) e total ($r = 0,53$; $p \leq 0,05$) do QBM2. **Conclusão:** Este estudo mostrou que o Questionário de atividade física habitual Baecke Modificado constitui-se numa ferramenta reprodutível e válida para ser usada na avaliação e reavaliação de intervenções físicas em idosos saudáveis.

Palavras-chaves: questionário, idosos, avaliação, atividade física.

Este estudo foi subsidiado pela Universidade Nove de Julho.