

EXCREÇÃO URINÁRIA DE GLICOSAMINOGLICANOS APÓS PARTIDA DE VOLEIBOL.

Victor Hugo de Freitas¹, Camila R. Bonin², Pillar Pace L. Menezes², Pedro L.R. Guedes², Bernardo Miloski¹, Ruan Alves Nogueira¹, Francine Caetano de Andrade¹, Maurício G. B. Bara Filho¹, Jair A.K. Aguiar².

1 – Núcleo de Pesquisa sobre Controle da Carga de Treinamento, Faculdade de Educação Física e Desportos UFJF. 2 - Laboratório de Análise de Glicoconjugados, Depto de Bioquímica, ICB/UFJF, Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil.

victorfre@ig.com.br

Introdução: Uma partida de voleibol envolve muitos saltos, com conseqüente sobrecarga da articulação do joelho. A excreção urinária de glicosaminoglicano(GAG) vem sendo apontada como um possível marcador de desgaste da matriz extracelular da cartilagem articular, no entanto, pouco se sabe sobre a excreção dessa variável em partidas dessa modalidade. **Objetivo:** Analisar a excreção de GAG em atletas após partida de voleibol. **Metodologia:** Seis atletas de voleibol de alto rendimento com $22,83 \pm 2,63$ anos, peso de $92,46 \pm 6,39$ kg, altura de $1,95 \pm 0,07$ cm, participaram de uma partida amistosa de voleibol com quatro sets, no qual foram realizados $50,66 \pm 16,42$ saltos. Realizou-se coleta urinária antes (Pré) e após (Pós) a partida, de onde os GAG foram extraídos por cromatografia de troca iônica e analisado por eletroforese em gel de agarose e tampão de PDA. **Resultados:** Utilizando test t para variáveis dependentes os atletas apresentaram maior excreção de GAGs (Condroitim Sulfato(CS), GAG total e Heparan Sulfato/creatinina(HS/cr)) após a partida ($\alpha=0,05$)(Tabela 1). **Conclusão:** Há maior excreção urinária de GAG, após partida de voleibol, indicando este como um possível marcador de desgaste articular nessa modalidade.

Tabela 1 – Média e desvio padrão da excreção urinária de GAG pré e pós partida de voleibol.

	pré	pós	p
CS(mg/L)	2,53±2,03	3,52±1,78	0,03
DS(mg/L)	0,62±0,42	1,11±0,59	0,07
HS(mg/L)	0,69±0,60	0,99±0,74	0,13
GAG			
Total(mg/L)	3,84±2,92	5,61±2,63	0,03
cr(g/L)	4,49±2,81	4,10±1,39	0,57
CS/cr(10⁻³)	0,76±0,69	0,93±0,53	0,18
DS/cr(10⁻³)	0,17±0,12	0,28±0,13	0,09
HS/cr(10⁻³)	0,21±0,22	0,29±0,27	0,03
GAG			
Total/cr(10⁻³)	1,14±1,02	1,51±0,83	0,06

Condroitim Sulfato(CS), Dermatan Sulfato (DS), Heparan Sulfato(HS), Creatinina (Cr).