

CINÉTICA DO LACTATO SALIVAR DURANTE O EXERCÍCIO FÍSICO INCREMENTAL EM CICLOERGÔMETRO

Leonardo dos Santos OLIVEIRA¹, Carlos Eduardo LINS e SILVA², Saulo Fernandes Melo de OLIVEIRA², Maria do Socorro CIRILO de Sousa¹, Fúlvia de Barros MANCHADO GOBATTO³, Manoel da Cunha COSTA²

¹Universidade Federal da Paraíba – UFPB, João Pessoa, Paraíba, Brasil

²Universidade de Pernambuco – UPE, Recife, Pernambuco, Brasil

³Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP, Piracicaba, São Paulo, Brasil

e-mail: leosoliveira@uol.com.br

Introdução: O emprego da saliva tem surgido como uma ferramenta útil e minimamente invasiva para o controle da intensidade do exercício em diferentes populações, cujas aplicações podem ser notadas em diferentes áreas da saúde e das ciências do esporte. Entretanto, muitos fatores estão relacionados à variação da concentração de lactato salivar ($[Lac]_{salivar}$) em resposta ao exercício, sobretudo ao de alta intensidade. **Objetivo:** Caracterizar a cinética do lactato salivar durante o exercício físico incremental. **Metodologia:** Em uma pesquisa correlacional preditiva, com delineamento transversal, nove ciclistas saudáveis do sexo masculino (24 ± 2 anos; $71,3 \pm 7,6$ kg; $170,9 \pm 4,7$ cm) foram submetidos a um protocolo de esforço progressivo em cicloergômetro (Cateye, Japão), iniciado a 10% da carga máxima ($W_{MÁX}$), obtida previamente por teste ergoespirométrico (CPX, Cortex, Alemanha), com incremento de 10% a cada três minutos, até a exaustão voluntária. A saliva foi obtida por meio de tubos Salivette (Sarstedt, Alemanha), em que a concentração de lactato foi medida, ao término de cada estágio, utilizando-se um lactímetro eletroquímico (Yellow Springs USA). Empregou-se um modelo de regressão quadrático para a variável dependente lactato salivar em função do exercício. Os dados foram analisados em SPSS 16.0. **Resultados:** Encontrou-se um alto valor preditivo da $[Lac]_{salivar}$, a partir da intensidade do exercício (Figura 1), em que: $[Lac]_{salivar} = 0,30 + 0,054 \times \% W_{MÁX} + 0,008 \times (\% W_{MÁX})^2$, com $R^2_{ajust.} = 0,967$, EPE=0,02 ($p < 0,001$).

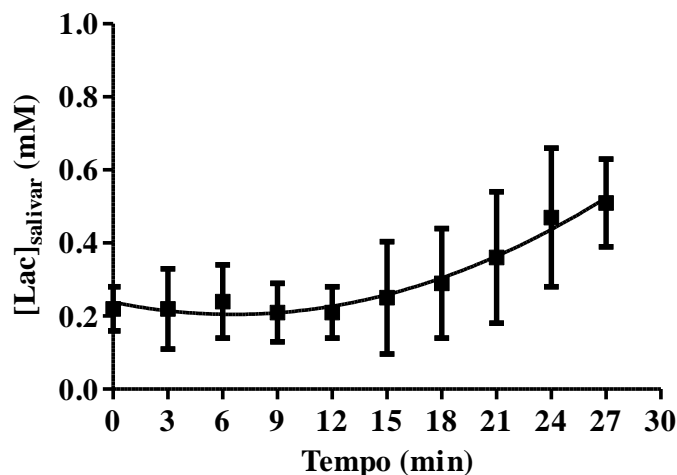


Figura 1 - Cinética do lactato salivar: concentração em milimoles (mM) em função do tempo em minutos (min), durante o exercício incremental em cicloergômetro (n=9).

Conclusão: Observada a cinética, o uso do lactato salivar demonstrou ser um modelo, minimamente invasivo, sensível às alterações de intensidade do exercício físico.

Palavras-chave: saliva; esforço físico; ciclismo.

Apoio financeiro: PFA/UPE e CAPES.