

Composição corporal de futebolistas profissionais titulares e reservas

Marco Antonio Cossio-Bolaños^(1,2), Victor Núñez Alvarez⁽²⁾, Jefferson Eduardo Hespanhol⁽³⁾, Daniel Leite Portella⁽¹⁾, Thiago Santi Maria⁽¹⁾, Yuri Muniz da Silva⁽¹⁾ e Miguel de Arruda⁽¹⁾

⁽¹⁾Faculdade de Educação Física. Universidade Estadual de Campinas, São Paulo, Brasil.

⁽²⁾Facultad de Medicina, Laboratorio de Ciencias Morfofuncionales, Córdoba, Espana.

⁽³⁾Departamento de Educação Física, Pontificia Universidade Católica de Campinas. São Paulo, Brasil.

RESUMO

Introdução: As pesquisas tradicionalmente caracterizam aos atletas de futebol de forma geral e em função das posições de jogo. No entanto, poucos são os estudos que avaliam as variáveis antropométricas e de composição corporal caracterizando aos jogadores como titulares e reservas. **Objetivo:** Determinar as diferenças da composição corporal entre os jogadores titulares e reservas selecionados para jogar a primeira rodada de uma temporada do campeonato de futebol profissional Peruano em função da posição do jogo. **Métodos:** A amostra foi composta por 72 futebolistas profissionais pertencentes à primeira divisão do futebol Peruano. Tais sujeitos pertenciam a 04 clubes os quais foram selecionados de forma não-probabilística (acidental). Os grupos foram conformados por 44 titulares (29,11±5,07 anos) e 28 reservas (25,25±4,21 anos). As variáveis coletadas foram massa corporal, estatura, somatória de 6 dobras cutâneas, % de gordura, massa gorda e massa livre de gordura. Todas as variáveis foram coletadas antes do início da primeira rodada do campeonato profissional do ano 2008. **Resultados:** Os resultados mostram diferenças significativas ($p < 0,01$) de forma geral entre jogadores titulares e reservas quanto à idade, experiência Profissional e massa livre de gordura. Em função da posição de jogo não houve diferenças quanto à composição corporal entre titulares e reservas, no entanto, os defensores e meio campistas titulares mostram-se com maior idade e experiência profissional em relação aos reservas. **Conclusões:** Os resultados sugerem levar em consideração as variáveis de idade e experiência profissional para analisar a composição corporal, independentemente da posição de jogo, e parece que as comissões técnicas dos clubes estudados mostram interesse em convocar jogadores veteranos para jogar como titulares nas posições de defensas e meio campistas.

Palavras chave: Futebol. Composição corporal. Titulares. Reservas.