

PERFIL ANTROPOMÉTRICO E RISCO CARDÍACO DE PAIS DE ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE AMERICANA-SP

Autores: Érica Blascovi de CARVALHO, Roberto MORIGGI JUNIOR, Jaqueline Maria de MATOS, Sérgio de Carvalho DIAS, Henrique Scomparin DI MAURO, Christiano Bertoldo URTADO

Faculdade Politec, Santa Barbara D'Oeste, São Paulo, Brasil

UNICAMP – Faculdade de Ciências Médicas - CIPED – Campinas, São Paulo, Brasil

E-mail: erica_bc@yahoo.com

Introdução: A prática regular de atividade física (AF) tem sido recomendada por diferentes associações de saúde para a prevenção e reabilitação de doenças cardiovasculares e outras doenças crônico-degenerativas. Estudos epidemiológicos têm demonstrado relação direta entre inatividade física e a presença de múltiplos fatores de risco, como a hipertensão, dislipidemia, diabetes, doenças vasculares e metabólicas e obesidade – que, associada ao sobrepeso, atinge hoje um bilhão de pessoas no mundo, segundo a organização mundial de saúde (OMS). Tais doenças poderiam ser evitadas com a realização de um volume suficiente de AF, ou seja, no mínimo três vezes por semana de acordo com o *American College of Sports Medicine* (ACSM). **Objetivo:** Analisar o perfil antropométrico, pressão arterial, risco cardíaco e suas relações com a frequência de atividade física de pais de estudantes de uma escola particular. **Metodologia:** A amostra foi composta por 104 voluntários, pais de estudantes de uma escola particular no município de Americana – SP, sendo 98 (94,2%) desses do gênero masculino e 6 (5,8%) do gênero feminino, com idade média de $41,3 \pm 0,7$ anos, peso $85,1 \pm 1,3$ kg e $171,5 \pm 1,6$ cm de altura. Foi aplicada anamnese visando a obtenção de informações relacionadas à prática de AF, utilização de medicamentos, tabagismo e inventário de risco cardíaco. Foram aferidos o peso e a estatura desses indivíduos através de uma balança com estadiometro da marca *Filizola*® para cálculo do índice de massa corporal (IMC). Foram mensuradas as circunferências da cintura e quadril com fita antropométrica *Mabbis*® para a RCQ (relação cintura/quadril) e aferição da pressão arterial (PA) pelo método auscultatório com um esfigmomanômetro aneróide *Premium*®. Essas coletas fizeram parte de uma ação social, prestada pela instituição no município e todos os participantes assinaram um termo de consentimento livre e esclarecido. As variáveis estão apresentadas como média \pm desvio-padrão. Inicialmente, foi verificada a normalidade dos dados pelo teste de Kolmogorov-Smirnov e traçada estatística descritiva dos dados além da correlação de Pearson, com significância de 5%. **Resultados:** A média do IMC foi de $28,3 \pm 0,3$ kg/m², sendo que 49% apresentaram peso em excesso, 24% obesidade grau I, 20,2% eutrofia e, em valores menores, obesidade grau II (4,8%) e grau III (1,9%). Pela RCQ 59,8% dos voluntários apresentaram baixo risco cardíaco, 22,5% risco moderado, 11,8% risco alto e 5,9% muito alto. A PA sistólica média foi de $119,7 \pm 1,6$ mmHg e a diastólica $83,07 \pm 1,03$ mmHg. Os valores pressóricos individuais indicam 59,2% dos voluntários apresentando pressão ótima, 23,3% normal, 11,7% limítrofe e 5,8% hipertensão grau I. Com relação à prática de AF 82,4% praticam algum tipo de exercício e 17,6% são sedentários. Entre as atividades mais praticadas estão o futebol (18,6%), musculação e caminhada (13,7%). Entre os praticantes de exercício a frequência semanal era de três vezes (32%), duas vezes (24,7%), cinco vezes (11,3%) e uma vez (10,3%). Não foram encontradas correlações significativas entre frequência semanal de AF e IMC ($r = -0,68$, $p = 0,506$) e AF x RCQ ($r = -0,03$, $p = 0,732$). **Conclusão:** os dados apontam prevalência de sobrepeso e baixo risco cardíaco, não existindo correlação significativa com a frequência semanal de AF. Nesse sentido, acredita-se que o sobrepeso se dê pelo aporte nutricional inadequado ou ainda a ineficiência da intensidade das atividades praticadas, mesmo nos que atendem a frequência mínima estabelecida pela ASCM.

Palavras chaves: atividade física, risco cardíaco, ação social.