

COMPARAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL DE FUTEBOLISTAS PROFISSIONAIS DE DIFERENTES POSIÇÕES

Camila Buonani da Silva, Ludmila Novaes, Juliana Viezel, Eduardo Pereira da Silva, José Gerosa Neto, Fabrício Eduardo Rossi, Pedro Balikian Júnior, Ismael Forte Freitas Júnior. Universidade Estadual Paulista - UNESP, Presidente Prudente, São Paulo, Brasil.

camilabuonani@yahoo.com.br

Introdução: A avaliação da composição corporal tornou-se bastante importante no futebol, visto que ela possibilita estimar os componentes corporais, e, assim, auxilia na prescrição do treinamento e na determinação da melhor área de atuação do atleta durante o jogo. **Objetivo:** Analisar a composição corporal de jogadores de futebol de um time profissional de primeira divisão do Brasil e verificar se existe diferença de acordo com a posição de jogo. **Métodos:** Amostra foi composta por 101 jogadores de futebol, profissionais de uma equipe da cidade de Presidente Prudente – SP, participantes da primeira divisão do futebol brasileiro. A composição corporal foi estimada por meio do DEXA, foi mensurada massa gorda (MG), massa corporal magra (MCM), massa magra de membros inferiores (MM_MMII) e todas expressas em kilogramas, e percentual de gordura corporal (%GC). A proporção de massa magra de membros inferiores foi determinada dividindo a quantidade de massa corporal magra total pela massa magra de membros inferiores (prop_MCM/MM_MMII). Para o tratamento estatístico efetuou-se análise descritiva para caracterização da amostr, posteriormente foi realizada uma análise de variância (ANOVA-One-Way), seguido de Post Hoc para verificar possíveis diferenças entre as posições de jogo. Foi utilizado o software estatístico SPSS (versão 13.0) e nível de significância foi estabelecido em 5%.

Resultados:

Tabela 1 - Valores de média e desvio padrão da composição corporal, densidade óssea e índices corporais de atletas profissionais do futebol brasileiro

	Atacante N=27	Goleiro N=10	Lateral N=20	Meio-campo N=27	Zagueiro N=17	F (P)
MG (Kg)	10,1±4,1 ^b	17,3±6,0 ^a	10,2±4,6 ^b	9,63 ±3,9 ^b	13,16 ±4,0 ^c	7,330 (≤0,046)
MCM (Kg)	62,7±6,2 ^{bc}	68,89±5,6 ^a	60,7±5,0 ^b	60,7 ±4,8 ^b	65,8 ±4,3 ^{ac}	6,477 (≤0,004)
GC (%)	12,9±4,5 ^c	18,8±5,2 ^a	13,4±4,87 ^c	12,8 ±4,5 ^c	15,7 ±4,2 ^a	4,241 (≤0,042)
MM MMII (Kg)	24,4±2,89 ^{bd}	26,1±2,77 ^{dc}	24 ± 1,72 ^b	24,1±2,19 ^b	26,1± 2,4 ^{ac}	3,237 (≤0,030)
MCM / MM_MMII (%)	38,9±1,9 ^{ab}	38±1,8 ^a	39,7±1,6 ^b	39,6±1,7 ^b	39,6±2,2 ^b	2,132 (≤0,029)

Legenda: MCM = Massa Corporal Magra; MG = Massa Gorda; % G = Percentual de Gordura Corporal; MM_MMII = Massa Magra de Membros Inferiores; MCM/MM_MMII = Proporção Massa Corporal Magra / Massa Magra de Membros Inferiores *p ≤ 0,05. Letras diferentes indicam diferenças significantes

Conclusão: Houve diferença estatisticamente significativa na composição corporal de atletas de futebol de acordo com a posição de jogo, sugerindo que a especificidade da área de atuação no jogo deva ser considerada para uma adequada prescrição de treino.

Palavras-chave: futebol, composição corporal, índice corporal.