

ANÁLISE DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E DA DENSIDADE MINERAL ÓSSEA DE ATLETAS DE NATAÇÃO

Eduardo Pereira da Silva, Thalita Fernanda Sanches Fernandes, José Gerosa Neto, Camila Buonani da Silva, Fabrício Eduardo Rossi, Marcelo Papoti, Ismael Forte Freitas Júnior.

Universidade Estadual Paulista-UNESP, Presidente Prudente, São Paulo, Brasil.

eduardoplug@gmail.com

INTRODUÇÃO: A natação, por conta das características específicas do treinamento bem como à exposição ao meio aquático, promove diversas adaptações na composição corporal e densidade mineral óssea de seus praticantes. No entanto, ainda não está claro qual o impacto do treinamento sobre a composição corporal e a densidade mineral óssea em atletas de natação. **OBJETIVO:** Analisar a composição corporal e a densidade mineral óssea de atletas de natação e verificar se existe diferenças com um grupo controle. **MÉTODOS:** Participaram desse estudo 18 atletas de natação ($19,9 \pm 2,2$ anos e 51 indivíduos que não faziam atividade física de forma sistematizada fizeram parte do grupo controle ($22,3 \pm 2,7$ anos). Para análise da composição corporal, foi mensurada a massa magra (MM), a massa gorda (MG), o percentual de gordura (%G), e densidade mineral óssea (DMO), por meio da absorptimetria de raios-X de dupla energia (DEXA), utilizando-se o equipamento modelo GE Lunar – DPX-NT. Para o tratamento estatístico foi efetuada uma análise descritiva para caracterização da amostra, e o teste t para amostras independentes foi realizado para comparação entre os grupos estudados. Os dados foram tratados por meio do software SPSS, versão 13.0, adotando-se o nível de significância de 5%. **RESULTADOS:**

Tabela 1. Valores da composição corporal de nadadores altamente treinados e grupo controle

	Grupos		t	p
	Natação	Controle		
DMO (g/cm ²)	1,27	1,29	-0,712	0,479
MG (Kg)	9,47	13,96	-3,572	0,001*
MM(Kg) (kg)	64,2	57,8	3,987	0,000*
GC (%)	12,0	18,4	-4,491	0,000*

DMO = densidade mineral óssea; MG = massa gorda; MM = massa magra; GC = gordura corporal

* $p \leq 0,05$

CONCLUSÃO: Os nadadores apresentaram diferenças estatisticamente significantes em todas as variáveis exceto na DMO em relação ao grupo controle. Sugere-se que novos estudos sejam realizados com maior número de atletas.

Palavras-chaves: natação, composição corporal, densidade mineral óssea.