

EFICIÊNCIA DO CONTRA-ATAQUE NO BASQUETEBOL DE ALTO NÍVEL

ALUNO: GRANDIM G. V. M.
ORIENTADOR: MERCADANTE L. M.

Laboratório de Biomecânica e Instrumentação, Faculdade de Ciências Aplicadas,
Universidade Estadual de Campinas – LABIN – FCA – UNICAMP - Limeira, São Paulo,
Brasil- CNPq

Introdução: No basquetebol o principal objetivo é pontuar realizando diferentes tipos de ataque, incluindo o contra-ataque, definido como resposta rápida ao ataque adversário e entendido como a forma mais eficiente de obter pontos, uma vez que na maioria dos casos é realizado em superioridade numérica e finalizado por bandeja. Para verificar a influência do contra-ataque no resultado do jogo pode-se analisar o número de pontos obtidos, a eficiência e as ações realizadas. **Objetivos:** Descrever e classificar as formas de contra-ataque e verificar sua influência na pontuação da equipe vencedora. **Metodologia:** A amostra foi composta por 12 jogos do Novo Basquete Brasil (NBB), A coleta de dados foi realizada a partir de vídeos fornecidos pela LNB. Para vencedores e perdedores foi registrado o número de pontos e o número de ataques no jogo todo, nas situações de 5x5 e nos contra-ataques, e proposto um índice de eficiência para cada situação. Os contra-ataques foram classificados quanto a forma de recuperação da bola, a primeira ação, a transição, a finalização e o tempo de duração tratando os números em porcentagem **Resultados e Discussões:** As médias dos vencedores foram de 94.9 (± 10.1) com I_{tv} de 1.38 (± 0.13); 82.0 (± 12.0) pontos com I_{5v} de 1.39 (± 0.16); e 11.8 (± 6.0) pontos em com I_{cv} de 1,30 (± 0.28). Para os perdedores foram 84.9 (± 9.3) pontos por jogo em 68.6 (± 6.6) ataques com I_{tp} de 1.25 (± 0.20); 77.5 (± 9.3) pontos em 61.5 (± 7.1) ataques 5x5 com I_{5p} de 1,28 (± 0.23); e 7.4 (± 4.0) pontos em 7.1 (± 2.6) contra-ataques, com I_{cp} de 1.09 (± 0.61). Os coeficientes de correlação foram 0.57 para o contra-ataque e 0.22 para o 5x5 dos vencedores, 0.20 e 0.30 respectivamente para os perdedores. Mesmo apresentando uma correlação moderada para os vencedores, o contra-ataque pode ser um forte indicador para apontar a influencia na pontuação. As formas de contra-ataque apresentaram as mesmas características para vencedores e perdedores quanto a incidência do tipo de ação em cada classe, porém os vencedores obtiveram pontos em 68.0% de contra-ataques e os perdedores 47.1%. **Conclusão:** A classificação das formas de contra-ataque e os índices de eficiência propostos mostraram-se efetivos na representação das influências na pontuação geral. Deste modo, apresentou-se como uma importante ferramenta para análise das equipes vencedoras e perdedoras em competições de alto nível.