

## **CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS, FISIOLÓGICAS E NUTRICIONAIS DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE CAIAQUE PÓLO**

ALVES CRR, PASQUA L, ARTIOLI GG, ROSCHEL H, SOLIS M, KLAUSENER C, TOBIAS GC, BERTUZZI R, FRANCHINI E, LANCHI JR AH, GUALANO B. Departamento de Biodinâmica do Movimento Humano, Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo.

O Caiaque Pólo (CP) é uma modalidade esportiva que surgiu a cerca de 30 anos na Inglaterra e progressivamente foi difundida pelo continente europeu, além de outros países pelo mundo. No continente americano a seleção brasileira de CP apresenta uma posição notória, tornando-se campeã pan americana em 2005 e 2007. Considerando a ausência de informações na literatura sobre essa modalidade, o nosso objetivo foi determinar as características antropométricas, fisiológicas e nutricionais da seleção brasileira de Caiaque Pólo. Dez atletas que representaram a seleção masculina em 2010 foram submetidos a uma bateria de testes para avaliar parâmetros antropométricos (peso, altura e dobras cutâneas), a potência anaeróbica dos membros superiores (teste de Wingate), a força muscular (pressão manual e 1-RM para supino e *leg-press*), a potência aeróbia (teste progressivo até a exaustão) e o perfil nutricional (recordatório alimentar). Além disso, caracterizamos as repostas da frequência cardíaca (FC) e do lactato plasmático e o tempo de esforço/recuperação durante uma partida de caiaque pólo. Os dados estão expressos em média  $\pm$  desvio padrão. Segue os principais achados: idade:  $26,7 \pm 4,1$  anos; peso corporal:  $76,8 \pm 9,0$  kg; altura:  $177,1 \pm 6,5$  cm; gordura corporal estimada:  $12,3 \pm 4,0$  %; potência pico e média para membros superiores:  $6,8 \pm 0,5$  e  $4,7 \pm 0,4$  W.kg<sup>-1</sup>, respectivamente; pressão manual:  $47,6 \pm 8,7$  kgf.; 1-RM para supino e *leg-press*:  $99,1 \pm 11,7$  e  $303,6 \pm 68,2$  kg, respectivamente; VO<sub>2</sub> pico:  $44,3 \pm 5,8$  ml.min<sup>-1</sup>.kg<sup>-1</sup>; consumo de proteína, carboidrato e gordura:  $1,9 \pm 0,1$ ,  $5,0 \pm 1,5$  e  $1,7 \pm 0,4$  g.kg<sup>-1</sup>, respectivamente; FC média durante a partida:  $146,3 \pm 10,7$  batimentos.min.<sup>-1</sup>; lactato plasmático:  $5,7 \pm 3,8$  mmol.L<sup>-1</sup> para o intervalo e  $4,6 \pm 2,2$  mmol.L<sup>-1</sup> para o final da partida; tempo de esforço (relativo ao tempo total da partida):  $93,1 \pm 3,0$  %; e número de *sprints* durante a partida:  $9,6 \pm 4,4$ . Essa extensa caracterização pode auxiliar técnicos, treinadores e nutricionistas no desenvolvimento adequado de programas de treinamento e dietas alimentares para atletas de CP.