



# **ANÁLISE DO NÍVEL DE ANSIEDADE PRÉ-COMPETITIVA E DO DESEMPENHO DE ATLETAS DE GINÁSTICA RÍTMICA**

**Autora: Menegaldo, F. R.**

**Orientador: Prof. Dr. Ademir De Marco**

**Departamento de Educação Física e Humanidades**

**Faculdade de Educação Física – FEF/UNICAMP**

**Iniciação Científica – PIBIC – CNPQ – Quota 2012/2013**

## **RESUMO**

Embora ainda seja pouco considerado, até mesmo em grandes equipes profissionais, o estado psicológico de um atleta é um dos fatores que mais influencia o seu desempenho. É notável que, em qualquer modalidade analisada, os atletas de alto rendimento se prepararam e se dedicam de maneira árdua durante os treinos com objetivo de obter desempenho condizente com as expectativas pré-estabelecidas. A competição é o momento em que o atleta expõe todo o seu trabalho aos erros e acertos, podendo alcançar ou não o sucesso. A ansiedade pré-competitiva, tema que embasará este estudo, é um dos aspectos psicológicos a ser investigado, com o intuito de caracterizar a ansiedade e os seus efeitos na performance de atletas no momento da competição. As voluntárias que integrarão esta pesquisa consistem em atletas de Ginástica Rítmica (GR) das categorias pré-infantil e infantil, compostas por atletas de nove a doze anos, as quais pertencem a diferentes centros de treinamentos do estado de São Paulo. Estas equipes participarão de uma competição oficial de nível nacional, oportunidade na qual serão avaliadas no período de 24 horas que antecede esta competição, sendo esse denominado como período pré-competitivo. Os itens da avaliação serão aferidos por meio de instrumento específico para o nível de ansiedade e também com a aplicação de um questionário, previamente elaborado e testado, na forma de entrevista dirigida. Os resultados do desempenho técnico nas competições serão obtidos a partir da análise das notas obtidas nas competições, as quais serão comparadas com os padrões estabelecidos pelas técnicas das equipes no mesmo período pré-competitivo, estando disponíveis para comparação neste mesmo estudo. Assim, será possível avaliar e comparar o desempenho das ginastas. Esta estratégia permitirá analisar as influências dos níveis de ansiedade pré-competitiva manifestadas pelas ginastas pré-infantis e infantis, sobre suas

performances nestas duas competições previstas. Os resultados que se espera obter nesta pesquisa poderão contribuir de forma significativa com os estudos e diretamente com a formação acadêmica e também com a atuação de técnicos que atuam com a iniciação e com a especialização em GR.