

## **EFEITO DA DICA SOBRE A DIREÇÃO E SEQUÊNCIA DE PERTURBAÇÃO SOBRE RESPOSTAS POSTURAS EM INDIVÍDUOS JOVENS VERSUS IDOSOS**

Baptista, T. S., Silva, M. B., Azzi N. M., Teixeira L.A.

Departamento de Biodinâmica – Universidade de São Paulo

FAPESP

O presente estudo objetivou avaliar o efeito do envelhecimento na capacidade de usar dicas ambientais a respeito de uma perturbação iminente da postura ereta quieta na recuperação do equilíbrio. Indivíduos de 20 a 35 anos ( $n=13$ ,  $M= 24,76$ ,  $dp=6,07$ ) e de 60 a 75 anos ( $n=15$ ,  $M= 73,17$ ,  $dp= 18,89$ ) foram comparados em condições de disponibilidade de dica visual versus contextual sobre a perturbação postural. As perturbações foram aplicadas por meio de rotações da base de suporte em tempos desconhecidos na direção ântero-posterior em dois sentidos: dorsiflexão ou flexão plantar. Foram comparadas quatro condições experimentais, resultantes da combinação da presença ou ausência de dica visual, e contexto de sequência aleatória ou repetitiva. As dicas foram dadas por meio de setas para cima ou para baixo, indicando perturbação por dorsiflexão ou flexão plantar, respectivamente; as dicas visuais eram dadas por meio de um monitor. O contexto de sequência aleatória/repetitiva foi criado em função dos sentidos de perturbação. A análise da magnitude de ativação muscular mostrou que o efeito de dica manifestou-se na fase mais tardia de correção postural. No contexto de sequência de tentativas de perturbações posturais os resultados mostraram que a sequência repetitiva induziu ativação muscular significativamente menor em relação à sequência aleatória nos idosos, com tendência descritiva similar nos jovens. Os resultados sugerem que a dica espacial pode influenciar os ajustes posturais durante fase tardia de correção e que os idosos utilizam mais a dica contextual a respeito das tentativas repetitivas para ajustar o controle postural.