

ASSIMETRIAS INTERLATERAIS NO CONTROLE POSTURAL UNIPODAL

Vieira Jr., O., Teixeira, L. A.

Laboratório Sistemas Motores Humanos

Departamento de Biodinâmica do Movimento do Corpo Humano da Escola de Educação Física e Esporte

Universidade de São Paulo

Considerando a lateralidade como uma manifestação onipresente na motricidade humana, o presente estudo teve como objetivo identificar assimetrias de controle postural entre as pernas direita e esquerda. Indivíduos de 18 a 33 anos, destros, do sexo masculino, foram comparados em condições de apoio unipodal direito ou esquerdo em postura ereta, em três tarefas: (a) postura quieta em superfície rígida, (b) postura quieta em superfície maleável e (c) postura perturbada em superfície rígida na direção anterior. A superfície maleável foi obtida por uma espuma de alta densidade quadrada colocada sobre a plataforma de força. As perturbações foram aplicadas por meio de um colete com dispositivo magnético acoplado a uma carga, que tracionava os sujeitos posteriormente. Após um sinal de preparação, a carga era liberada de forma abrupta e inesperada, obrigando o sujeito a recuperar o equilíbrio de forma reativa. As avaliações foram feitas comparando-se as condições de visão plena versus visão ocluída. Foram avaliados os seguintes fatores do desempenho: variação do centro de pressão das solas dos pés com plataforma de força, ativação dos músculos bíceps femoral e gastrocnêmio lateral de ambas as pernas por EMG, e oscilação do tronco através de marcador reflexivo fixado na pele na altura da vertebra cervical nº 7 com câmeras optoeletrônicas. A análise da variação do centro de pressão na direção médio-lateral revelou diferenças significativas entre as pernas esquerda e direita, com maior estabilidade postural obtida pelo apoio na perna direita. Análises eletromiográficas e cinemáticas não demonstraram assimetrias de desempenho entre os lados direito e esquerdo no controle postural. Os resultados indicam que assimetrias laterais de desempenho no controle postural podem manifestar-se em condições de alta restrição da base de suporte, como no apoio unipodal – situação em que as dimensões do pé

são menores na direção médio-lateral - com um controle mais refinado sendo exercido com a perna preferida.