

RELAÇÃO ENTRE DESEMPENHO DO ATLETA E O LÓCUS DE CONTROLE E *COPING* NO VOLEIBOL

FERREIRA, K. A.; YOSHIDA, H. M.; FERNANDES, P. T.

Departamento de Ciências do Esporte, FEF/UNICAMP

Introdução: Denomina-se *Coping*, um processo consciente, no qual o indivíduo se percebe em uma situação estressante e tenta utilizar seus recursos pessoais psicofísicos para dominar, reduzir ou tolerar as demandas da atividade (COIMBRA, 2011)¹. Locus de Controle consiste na identificação da crença que a pessoa possui sob a fonte de controle dos acontecimentos que acontecem em sua vida, com ênfase nas esferas cognitiva, perceptiva e motivacional (CONCEIÇÃO, 2008)². Alguns estudos mostram a relação do *Coping* e o Locus de Controle em algumas modalidades esportivas, como no futebol. Contudo, percebemos uma lacuna no conhecimento referente ao vôlei, relacionando estes dois aspectos com os fundamentos técnicos do vôlei.

Objetivo: Analisar a relação entre o desempenho do atleta com o locus de controle e o coping do esporte no voleibol. Especificamente analisar a relação entre estes dois conceitos no fundamento do saque.

Metodologia: Os instrumentos metodológicos a serem utilizados são: 1) Escala Multidimensional de Locus de Controle do Esporte – EMLCE (CONCEIÇÃO, 2004)³, 2) *Athletic Coping Skills Inventory* – ACSI-28 (COIMBRA, 2011)¹, 3) Scout: feito durante as partidas do fundamento saque, e 4) Ficha de identificação. A coleta de dados está sendo feita com atletas da categoria Infante, Infantil e Mirim de um time da cidade de Campinas/SP, no ginásio onde a equipe realiza os seus jogos.

Resultado Esperados: Esperamos que o estudo evidencie que atletas identificados com o Locus de Controle interno possuam uma melhor preparação psicológica durante sua carreira esportiva, e ainda, possuam estratégias de lidar com situações estressoras (*coping*) com mais eficiência. Assim, os resultados contribuirão com a literatura referente à psicologia do esporte, já que esperamos encontrar uma relação do Locus de Controle e o *Coping* do esporte com um melhor desempenho no fundamento do saque no voleibol.

Palavras-chave: Coping – Locus de Controle – Vôlei – Stress

Referências:

¹COIMBRA, D. R. Validação do questionário “ATHLETIC COPING SKILLS INVENTORY-28 (ACSI-28)” para a língua portuguesa do Brasil, 2011. 114 p. Dissertação (Mestrado em Aspectos Biodinâmicos do Movimento Humano) FAEFID UFJF, Juiz de Fora/MG.

²CONCEIÇÃO, P. F. M. “AMARELÃO” NO ESPORTE: das alterações da cor da pele ao coping do estresse por crenças religiosas e o locus de controle de atletas de handebol, ginástica artística e voleibol, 2008. 174 p. Dissertação (Doutorado em Educação Física). EEFE USP, São Paulo.

³CONCEIÇÃO, P. F. M. PERFIL PERSÉFONE: um estudo sobre crenças religiosas e locus de controle de atletas de handebol, 2004. 183 p. Dissertação (Mestrado em Educação Física). EEFE USP, São Paulo.