

## **ESTILO DE VIDA DE ADOLESCENTES ESCOLARES DO AMAZONAS: Rio Preto da Eva e Silves**

Autor: Dos Santos, S. M; Puga, R. (orientadora) - NEIDA-FEFF-UFAM

### **RESUMO**

Segundo levantamento feito no Amazonas, o primeiro foi em 2011 e divulgado em 2012 com relatório no status de livro. Estes estudos epidemiológicos sobre atividade física e saúde, estão cada vez mais frequentes no Brasil, por grupos que entendem a necessidades destes dados para auxiliar a Educação Física Escolar e para saúde identificando e orientando para o estilo de vida saudável de adolescentes futuros cidadãos do Brasil. O estudo teve por objetivo investigar o estilo de vida de adolescentes escolares dos municípios de Rio Preto da Eva e Silves. Participaram do estudo 462 adolescentes com idade entre 14 a 19 anos, matriculados no ensino médio regular, sendo 259 de Rio Preto da Eva e 203 de Silves amostras calculadas estatisticamente através de dados fornecidos pela SEDUC. O instrumento utilizado para levantamento dos dados foi o questionário padronizado COMPAC 2-NUPAF-2011 modificado por Puga Barbosa e Cardoso Neto (2013), o qual contém as seguintes dimensões do estilo de vida: informações pessoais, atividades físicas e comportamentos sedentários, percepção do ambiente escolar e da Educação Física, hábitos alimentares e controle do peso, consumo de álcool e o uso de tabaco, percepção de saúde e comportamento preventivo. Para preenchimento do questionário pelos adolescentes escolares foram dadas orientações iniciais pelos pesquisadores, os mesmos permaneceram em sala durante o tempo dado a eles para responder, para auxílio e retiradas de possíveis dúvidas. Das 49 questões foram selecionadas uma representação de cada dimensão, as quais representam o estilo de vida dos adolescentes. Para a análise dos resultados foi usada a estatística descritiva. Como resultados obtivemos que a maioria dos adolescentes reside na área urbana em cada um dos municípios em tela, apresentaram gosto pela prática de atividades físicas (54,65% Rio Preto da Eva; 59,50% Silves); em ambas escolas pesquisadas os adolescentes tem a disciplina de Educação Física e consideram o espaço adequado para a prática de suas atividades; não identificamos exageros no quadro alimentar dos adolescentes, ficando uma média de consumo de menos de 5 dias para os alimentos que constam no questionário com exceção para o consumo de massas; a maior parte dos pesquisados encontra-se dentro do seu peso normal identificado através da equação do Índice de Massa corporal; o total de escolares que não faz uso de tabaco não ingere bebidas alcoólicas é grande (86,87% não bebe, 94,19% não fuma, Rio Preto da Eva; 82,09% não bebe, 91,58% não fuma, Silves); na auto percepção dos

adolescentes pesquisados a maioria afirma ter saúde boa(Rio Preto da Eva,42,08%; Silves,50,50%) e encontram-se raramente estressados (Rio Preto da Eva, 47,29%; Silves, 49,49%).Através dos resultados apresentados constatamos que o quadro do estilo de vida presente dos adolescentes nos dois municípios é bom, pois pudemos verificar que não são registrados proporções altas excessos nos fatores negativos e prejudiciais a saúde bem como a proporção de práticas saudáveis favoráveis a seu corpo é alto, entretanto é necessário cuidar dos percentuais negativos de modo preventivo e educacional.

**PALAVRAS CHAVE:** Educação, Saúde, Educação Física, Estilo de vida.