

5

Qualidade de vida das crianças de 7 a 10 anos de idade do Município de Artur Nogueira (SP) em 2008

A avaliação de qualidade de vida (QV) de crianças visa detectar as maiores satisfações ou alegrias e insatisfações, tristezas e situações de conflito (SABEH, VERDUGO e PRIETO, 2006).

A Escala de Avaliação de Qualidade de Vida – AUQEI (AUTO-QUESTIONNAIRE QUALITÉ DE VIE ENFANT IMAGE) –, utilizada na coleta de dados dos escolares de Artur Nogueira (SP), foi desenvolvida em 1997 por Manificard e Dazord na França, e validado no Brasil em 2000 por Assunção Jr. *et al.* (2000).

É um instrumento capaz de verificar os sentimentos da criança em relação ao seu estado atual. Avalia a sensação subjetiva de bem estar (nível de satisfação e insatisfação), partindo da premissa que a criança em desenvolvimento é capaz de se expressar quanto a sua subjetividade (ASSUNÇÃO JR. *et al.*, 2000)

A Escala AUQEI está baseada em 4 domínios da vida – autonomia, lazer, funções e família –, avaliados através de 26 questões que exploram a satisfação da criança em relação a situações familiares, sociais, atividades, saúde, funções corporais e separação da família:

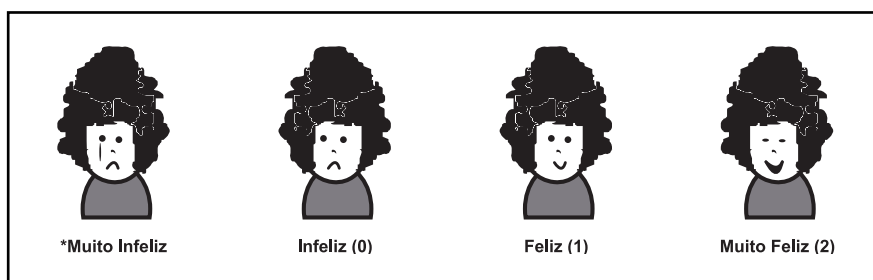
- Domínio autonomia: Como a criança se sente: na sala de aula, quando vê uma fotografia dela própria, no dia do aniversário, quando dorme fora de casa, quando alguém pede que mostre alguma coisa que saiba fazer e quando os amigos falam dela.
- Domínio Lazer: Satisfação frente à prática de atividades de lazer: se tem irmãos, quando brinca com eles; em momentos de brincadeiras, durante o recreio escolar; quando pratica um esporte; quando brinca sozinho(a); durante as férias; quando assiste televisão.
- Domínio Funções: Como a criança se sente: à noite, quando se deita; à noite, ao dormir; quando vai a uma consulta médica; quando faz as lições de casa; quando fica internada no

hospital; quando toma remédios; quando pensa em quando tiver crescido e quando recebe as notas da escola.

- Domínio Família: Como a criança se sente: à mesa, junto com a família; quando pensa em seu pai; quando pensa em sua mãe; quando o pai ou a mãe falam dela; quando está longe da família e quando está com os avós.

Essa escala utiliza-se do suporte de imagens – quatro faces que expressam diferentes estados emocionais, cujas possibilidades de respostas são: muito infeliz (0), infeliz (1), feliz (2) e muito feliz (3) – que a própria criança associa ao seu sentimento frente à questão proposta (Figura 1).

Figura 1: Suporte de imagem apresentado às crianças avaliadas para que pudessem expressar seus sentimentos frente às questões propostas pela Escala AUQEI, utilizado com os escolares de Artur Nogueira (SP) em 2008.



A cada uma das vinte e seis respostas oriundas das questões objetivas foi dado um escore específico, de 0 a 3, de acordo com o item assinalado, o que possibilitou a obtenção de um escore único, resultante da somatória dos escores atribuídos aos itens. O escore bruto é de 78 pontos.

O valor de corte utilizado para classificar a QV foi: quando igual ou inferior a 48 a criança foi classificada com Baixa QV; quando superior a 48, a criança foi classificada com Boa QV (ASSUNÇÃO JR. *et al.*, 2000).

A Tabela 1 apresenta as prevalências para a QV observadas nas meninas de 7 a 10 anos de idade de Artur Nogueira (SP).

Tabela 1: Classificação da Qualidade de Vida segundo a Escala AUQEI* das meninas de 7 a 10 anos de idade das EMEF de Artur Nogueira (SP), em 2008.

Meninas		Baixa Qualidade de Vida Escore de QV ≤ 48		Boa Qualidade de Vida Escore de QV > 48	
Idade (anos)	N	n	%	n	%
7	126	53	42,06	73	57,94
8	124	38	30,65	86	69,35
9	101	25	24,75	76	75,25
10	129	24	18,60	105	81,40
Total	480	140	29,17	340	70,83

* MANIFICAT S., DAZORD A. (1997) e Assunção et al. (2000).

Das 126 meninas de 7 anos de idade, cerca de 42% delas apresentaram escores brutos de QV que as classificaram com Baixa QV. Aos 10 anos de idade, 81,40% das meninas apresentaram Boa QV.

A Tabela 2 apresenta as frequências de qualidade de vida observada nos meninos de 7 a 10 anos de idade de Artur Nogueira (SP).

Tabela 2: Classificação da Qualidade de Vida segundo a Escala AUQEI* dos meninos de 7 a 10 anos de idade das EMEF de Artur Nogueira (SP), em 2008.

Meninas		Baixa Qualidade de Vida Escore de QV ≤ 48		Boa Qualidade de Vida Escore de QV > 48	
Idade (anos)	N	n	%	n	%
7	131	39	29,77	92	70,23
8	100	38	38,00	62	62,00
9	118	31	26,27	87	73,73
10	112	28	25,00	84	75,00
Total	461	136	29,50	325	70,50

* MANIFICAT S., DAZORD A., (1997) e Assunção JR. et al., (2000).

Os meninos apresentaram, entre os 7 e 10 anos de idade, prevalências de Baixa QV que variou de 25% a 29,77%. Os meninos de 8 anos apresentaram a maior prevalência de Baixa QV. Já a maior prevalência de Boa QV foi encontrada aos 10 anos.

Entre o total de meninos e meninas, cerca de 30% deles apresentaram escores brutos de QV que os classificaram com Baixa QV, os outros 70% com Boa QV.

Esses resultados são valores advindos da subjetividade das crianças e refletem o momento vivido ao responder o questionário.

O questionário aplicado, Escala de Avaliação da Qualidade de Vida – AUQEI, está descrito no final deste capítulo, para que a co-

comunidade escolar possa conhecer o conteúdo das questões e refletir sobre os resultados brutos encontrados.

Para eventuais aplicações do questionário, sugerimos a leitura prévia da Referencia Bibliográfica.

Referências Bibliográficas

ASSUNÇÃO Jr., F. B. *et al.* Escala de Avaliação de qualidade de vida. São Paulo, **Arq. Neuro-Psiquiatr.** Vol. 58, n.1, 2000.

BROWN, R.I. The effects of quality of life models on the development of research and practice in the field of Down Syndrome. **Down Syndr Res Pract, Southsea**, v.5, n.1, (39-42). 1998.

DAVIS, E. *et al.* Paediatric quality of life instruments: a review of the impact of the conceptual framework on outcomes. **Developmental Medicine & Child Neurology**. V.48, (311-318) 2006.

FIALHO, L. M. F., **Qualidade de Vida Na Infância: Visão de Alunos da Rede Pública e Privada de Ensino**. Dissertação (Mestrado) – Fundação Edson Queiroz, UNIFOR – Centro de Ciências da Saúde, Fortaleza, 2006

GÓMEZ-VELA, M.; SABEH, E. N. **Calidad de Vida. Evolución del Concepto y su Influencia en la Investigación y la Práctica**. Disponível em: <<http://www3.usal.es/~inico/investigacion/invesinico/calidad.html>> Acesso em: 7 dezembro 2008.

GONÇALVES, A.; VILARTA, R. – **Qualidade de Vida e Atividade Física – Explorando teoria e prática**. Ed. Manole, 2004.

MANIFICAT S., DAZORD A. Évaluation de la qualité de vie de l'enfant: validation d'un questionnaire, premiers résultats. **Neuropsychiatr Enfance Adolesc** 1997; 45:106-114.

ESCALA DE AVALIAÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA – AUQUEI

Nome: _____

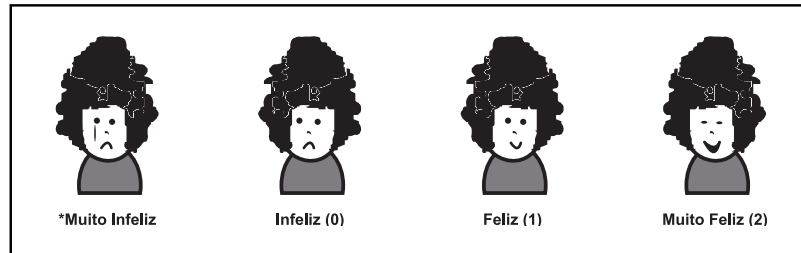
Idade: _____ Sexo: M F Data: ____/____/ 2008

Gostaria de saber como você se sente em relação a algumas situações no seu dia-a-dia em que você se sente muito infeliz, infeliz, feliz e muito feliz

LEMBRE-SE:

A. Não existe certo ou errado - este questionário não é um teste.

B. Por favor, responda a todas as questões de forma sincera e precisa - é muito importante para o resultado da pesquisa.



A. Algumas vezes você está muito infeliz? Diga por quê:

B. Algumas vezes você está infeliz? Diga por quê:

C. Algumas vezes você está feliz? Diga por quê:

D. Algumas vezes você está muito feliz? Diga por quê:

DIGA COMO VOCÊ SE SENTE:		MUITO INFELIZ	INFELIZ	FELIZ	MUITO FELIZ
1	À mesa, junto com a sua família				
2	À noite, quando você se deita				
3	Se você tem irmãos, quando brinca com eles				
4	À noite, ao dormir				
5	Na sala de aula				
6	Quando você vê uma fotografia sua				
7	Em momentos de brincadeiras, durante o recreio escolar				
8	Quando você vai a uma consulta médica				
9	Quando você pratica um esporte				
10	Quando você pensa em seu pai				
11	No dia do seu aniversário				
12	Quando você faz as lições de casa				
13	Quando você pensa em sua mãe				
14	Quando você fica internado no hospital				
15	Quando você brinca sozinho(a)				
16	Quando seu pai ou sua mãe fala de você				
17	Quando você dorme fora de casa				
18	Quando alguém pede que mostre alguma coisa que você sabe fazer				
19	Quando os amigos falam de você				
20	Quando você toma os remédios				
21	Durante as férias				
22	Quando você pensa em quando tiver crescido				
23	Quando você está longe de sua família				
24	Quando você recebe as notas da escola				
25	Quando você está com os seus avós				
26	Quando você assiste televisão				