

3

Estado Nutricional e Composição Corporal das Crianças de 7 a 10 anos de Idade do Município de Vinhedo/SP

Estela Marina Alves Boccaletto

Mestre em Educação Física na Área de Atividade Física, Adaptação e Saúde na UNICAMP

Roberto Vilarta

Prof. Titular em Qualidade de Vida, Saúde Coletiva e Atividade Física Faculdade de Educação Física da UNICAMP

O estado nutricional e a composição corporal das crianças de 7 a 10 anos de idade de ambos os sexos foram avaliados através de dados coletados em agosto de 2005.

Os dados coletados foram:

- Medidas antropométricas de peso e estatura utilizadas na determinação dos índices morfológicos estatura/idade e índice de massa corporal (IMC)/idade.
- Porcentagem de gordura corporal obtida através da análise da bioimpedância elétrica (BOCCALETTO, 2005).

Para a avaliação foram utilizadas as curvas referenciais do Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 2000) para o indicador IMC/idade e sexo e estatura/idade e sexo.

As crianças foram classificadas de acordo com o critério apresentado no Quadro 3.1.

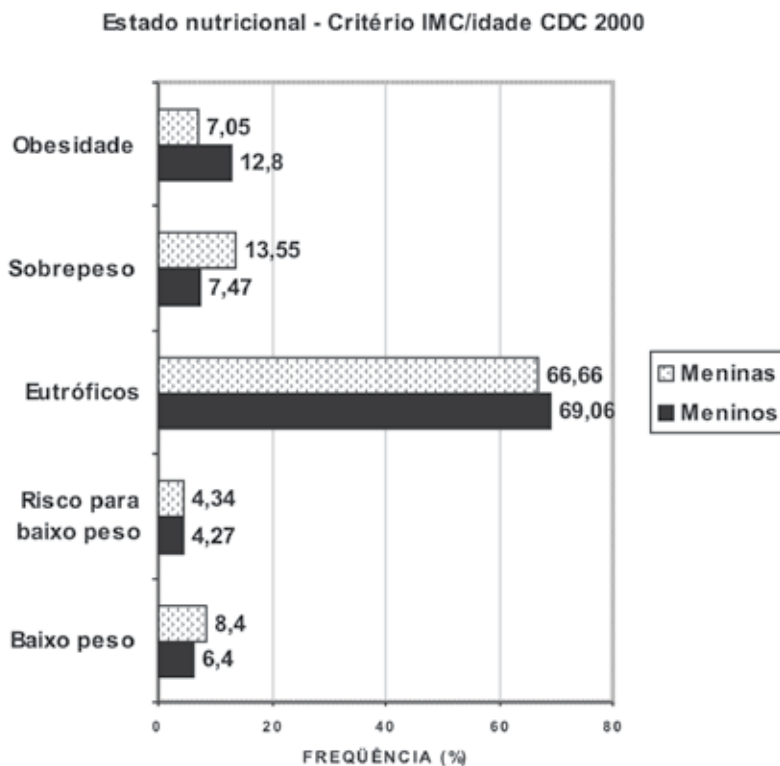
Quadro 3.1. Critério de classificação do estado nutricional a partir dos índices de IMC/idade e estatura/idade para o referencial CDC 2000 (Fonte: UNITED STATES OF AMERICA, 2000)

Classificação do estado nutricional	Indicador antropométrico	Valor de corte percentílico
Baixa estatura	Estatura/idade	< 5°
Baixo peso	IMC/idade	< 5°
Eutrófico	IMC/idade	≥ 5° e < 85°
Sobrepeso	IMC/idade	≥ 85° e < 95°
Obesidade	IMC/idade	≥ 95°

CLASSIFICAÇÃO PELO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC) POR IDADE – CRITÉRIO CDC 2000.

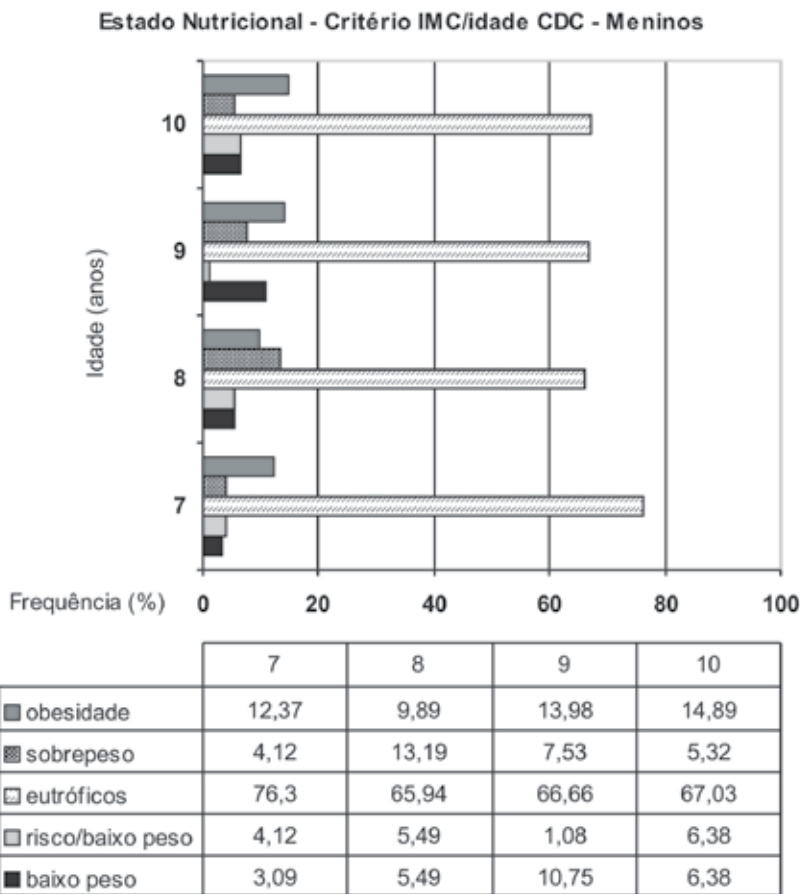
Como resultados observou-se que 12,8% dos meninos e 7,05% das meninas estavam obesos enquanto que 8,4% das meninas e 6,4% dos meninos estavam com baixo peso em agosto de 2005, conforme relacionado abaixo (figuras 3.1, 3.2 e 3.3).

Figura 3.1: Gráfico de freqüência de baixo peso, risco para baixo peso, eutróficos, sobrepeso e obesidade, segundo critério de classificação do Centers for Disease Control and Prevention (CDC), da amostragem total de meninos e meninas de ± 7 a ± 10 anos de idade, do Município de Vinhedo, em agosto de 2005.



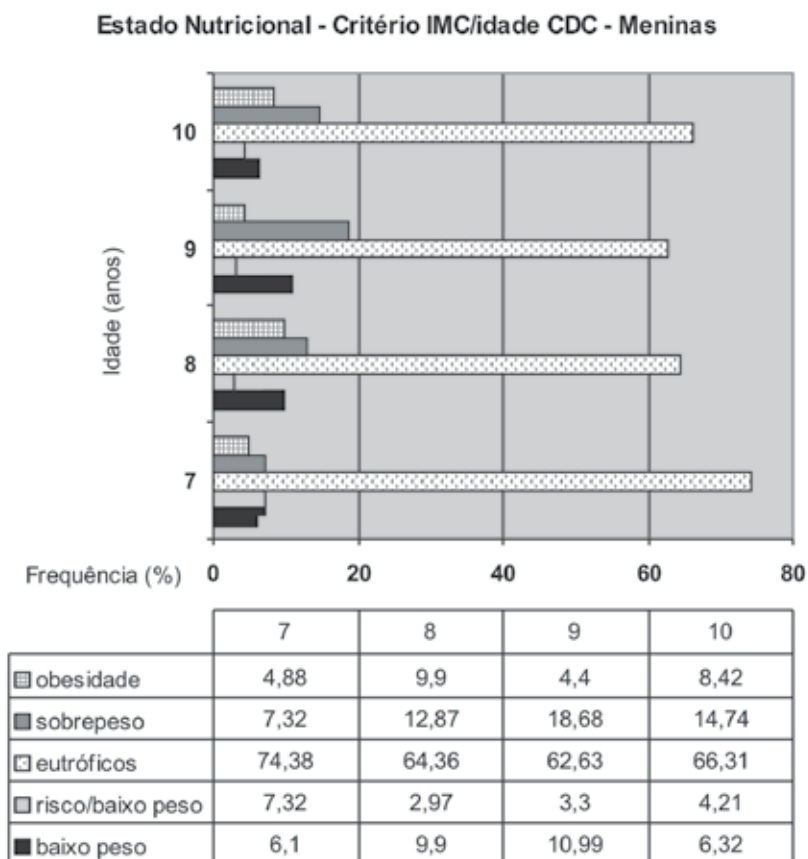
Por faixa etária, segundo este critério de avaliação, a faixa dos 7 anos apresentou os melhores resultados, tanto para o sexo masculino quanto para o feminino; nessa faixa etária, observou-se que 76,30% dos meninos e 74,38% das meninas estavam eutróficos (saudáveis); além disso, 3,09% e 6,10% de baixo peso; 4,12% e 7,32% em situação de risco para baixo peso; 4,12% e 7,32% com sobrepeso e 12,37% e 4,88% com obesidade, respectivamente, para meninos e meninas (figuras 3.1, 3.2 e 3.3).

Figura 3.2. Gráfico de freqüência de baixo peso, risco para baixo peso, eutróficos, sobrepeso e obesidade, segundo critério de classificação do Centers for Disease Control and Prevention (CDC), de meninos de ± 7 a ± 10 anos de idade, do Município de Vinhedo, em agosto de 2005.



A faixa etária dos 8 anos de idade foi a que apresentou a menor porcentagem, 65,94%, de meninos eutróficos, 9,89% em situação de obesidade e 13,19% com sobrepeso. Já para as meninas foi a faixa etária dos 9 anos que apresentou a menor porcentagem de eutróficas, 62,63%; também foi o segmento onde ocorreu uma maior freqüência de baixo peso, 10,99%, porém uma freqüência de sobrepeso de 18,68% e de obesidade em 4,40% (figuras 3.1, 3.2 e 3.3).

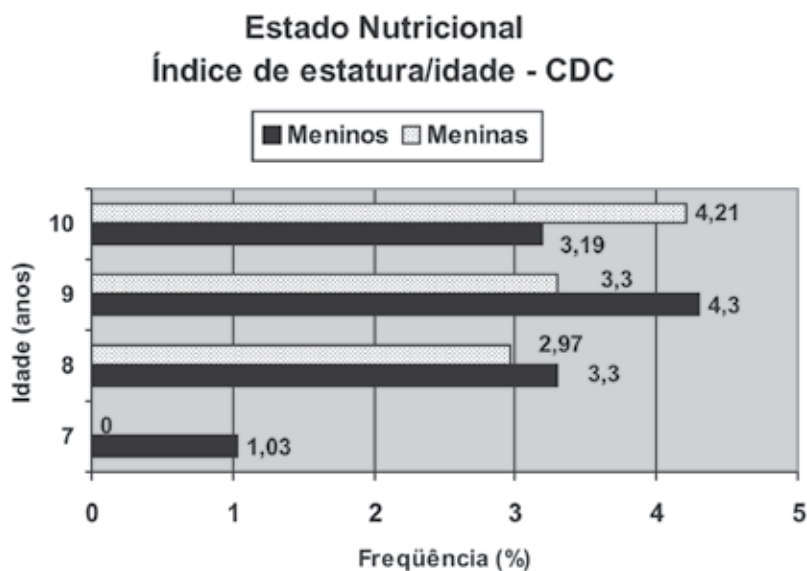
Figura 3.3: Gráfico de freqüência de baixo peso, risco para baixo peso, eutróficos, sobrepeso, e obesidade, segundo critério de classificação do Centers for Disease Control and Prevention (CDC), de meninas de ± 7 a ± 10 anos de idade, do Município de Vinhedo, em agosto de 2005.



CLASSIFICAÇÃO PELA ESTATURA POR IDADE – CRITÉRIO CDC 2000

Pelo critério estatura/idade e sexo a faixa etária de 7 anos foi identificada como aquela que apresentou os melhores índices, tanto para os meninos quanto para as meninas; nessa faixa, as frequências de baixa estatura por idade foram de 1,03% e 0% respectivamente. Nas demais faixas, os meninos e as meninas apresentaram frequência de baixa estatura inferior a 5%, conforme se observa na Figura 3.4.

Figura 3.4: Gráfico de frequência de baixa estatura segundo critério de classificação do Centers for Disease Control and Prevention (CDC), de meninas e meninos de ± 7 a ± 10 anos de idade, do Município de Vinhedo, agosto de 2005.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BOCCALETTO, E. M. A. *Estado nutricional e composição corporal de crianças do ensino fundamental do município de Vinhedo – SP*. [s.n.]. Dissertação (Mestrado) – Faculdade de Educação Física, Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 2005.