

14

O Programa Promoção da Saúde no Ambiente Escolar: Alimentação Saudável e Vida Ativa

Estela Marina Alves Boccaletto
Doutoranda da Faculdade de Educação Física FEF – UNICAMP

Roberto Vilarta
Professor Titular da Faculdade de Educação Física FEF – UNICAMP

Roberto Teixeira Mendes
Professor Doutor do Departamento de Pediatria da FCM – UNICAMP

O Programa Promoção da Saúde no Ambiente Escolar: Alimentação Saudável e Vida Ativa, desenvolvido em parceria estabelecida entre o Município de Vinhedo (SP) e a Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), tem por objetivo promover a saúde e a qualidade de vida no ambiente escolar.

Está baseado nas estratégias das Escolas Promotoras da Saúde propostas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) que têm por objetivo:

- A estruturação de ambientes saudáveis na escola e entorno;
- A educação para a saúde e o ensino de habilidades para a vida;
- O fortalecimento da colaboração entre os serviços de saúde e educação.

No período 2005-2006, o Município de Vinhedo realizou avaliação em alimentação saudável e atividade física nas 8 Escolas Municipais de Ensino Fundamental (EMEF) de 1^{as} às 4^{as} séries. Essa avaliação consistiu de levantamento de dados referentes às caracterís-

ticas socioeconômicas do Município, levantamento de dados sobre as políticas e programas relacionados com a alimentação saudável e vida ativa desenvolvidos no ambiente escolar e a avaliação do estado nutricional das crianças de 7 a 10 anos de idade das EMEF. Na segunda fase, foi desenvolvido curso de capacitação para a comunidade escolar, professores e coordenadores, através da Escola de Extensão da UNICAMP: “Conceitos e aplicações para a boa alimentação e controle do peso corporal”. Essas atividades e respectivos resultados estão registrados no livro “Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física em Escolas Municipais de Vinhedo/SP”. (BOCCALETTO E VILARTA, 2007).

Em 2008, a estrutura geral do Programa Promoção da Saúde no Ambiente Escolar consistiu da reavaliação das condições relacionadas com a alimentação e vida ativa observadas nas agora 9 EMEF de 1^{as} as 4^{as} séries, através das metodologias utilizadas em 2005-2006, comparação dos dados obtidos nas duas etapas e criação de banco de dados das variáveis medidas durante a realização da pesquisa.

Essa parte da publicação tem por objetivo principal apresentar à comunidade escolar os resultados das duas etapas, no sentido de possibilitar, com as informações obtidas, a análise crítica das ações desenvolvidas em promoção da saúde relacionadas com a alimentação saudável e vida ativa nas EMEF de Vinhedo (SP).

Inicialmente, são apresentadas as características socioeconômicas do Município de Vinhedo (SP) e as transformações observadas durante o período 2005-2008 divulgadas nas bases de dados: IBGE Cidades, SEADE Perfil Municipal e DATASUS Cadernos de Informações e pela Prefeitura Municipal de Vinhedo.

A seguir são apresentados os resultados obtidos na avaliação do estado nutricional das crianças de 7 a 10 anos de idade nos estudos realizados em 2005 e 2008, segundo os critérios estabelecidos pela OMS em 2007. Os resultados obtidos por região do Município são descritos no capítulo subsequente.

Por fim, são apresentados os resultados obtidos através da aplicação do Questionário de Avaliação da Promoção da Saúde para Atividade Física e Alimentação Saudável: ensino fundamental nas EMEF relacionadas abaixo e as sugestões para a abordagem dos problemas detectados.

Relação das EMEF de 1ª a 4ª séries que foram locais de ação em 2008

1. Escola Municipal de Ensino Fundamental Abel Maria Torres
Endereço: Rodovia Edenor Tasca, s/ no. – Caixa D'água
Telefone: (19) 3876-3535
2. Escola Municipal de Ensino Fundamental Prof. Cláudio Gomes
Endereço: Rua Fernando Costa, 628. – Centro
Telefone: (19) 3876-2785
3. Escola Municipal de Ensino Fundamental Profa. Antonia do Canto e Silva Cordeiro
Endereço: Rua dos Pica paus, 100. – Jardim Brasil
Telefone: (19) 3876-3006
4. Escola Municipal de Ensino Fundamental Dr. Abrahão Aun
Endereço: Rua Antonio Vendramini, 349 – Nova Vinhedo
Telefone: (19) 3876-2051
5. Escola Municipal de Ensino Fundamental Maria de Lourdes Von Zuben
Endereço: Rua Theodoro Sebastião Pisoni, 200 – Jardim Miriam
Telefone: (19) 3876-2935
6. Escola Municipal de Ensino Fundamental Fazenda São Joaquim
Endereço: Rua Rio Pirassununga, 488 – Condomínio São Joaquim
Telefone: (19) 3876-3006
7. Escola Municipal de Ensino Fundamental Dom Mathias
Endereço: Avenida Nossa Sra. de Lourdes, 100. – Capela
Telefone: (19) 3886-8030

8. Escola Municipal de Ensino Fundamental Magdalena Lébeis
Endereço: Rua esmeralda, 30 – Jardim Bela Vista
Telefone: (19) 3886-8524

9. Centro Integrado de Cidadania Eduardo Von Zuben (CIC)
Endereço: R. Julio Francisco de Paula esquina com a Estrada da Capela
Telefone: (19) 3826-3224

A partir dos resultados obtidos são sugeridas algumas propostas que visam corrigir situações inadequadas relacionadas com a alimentação saudável e atividade física para um ambiente escolar.

Referências Bibliográficas

BOCCALETTO, E.M.A. e VILARTA, R. (Orgs.). **Diagnóstico da alimentação saudável e atividade física em escolas municipais de Vinhedo/SP**. Campinas: IPES Editorial, 2007.