

## 5. PROGRAMA ESCOLA E QUALIDADE DE VIDA UNICAMP

A Estrutura Geral do Programa prevê três eixos temáticos:

1. Avaliação Diagnóstica, planejamento e implementação de ações visando à qualidade de vida da comunidade escolar, através do Questionário: *“Avaliação da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida para Atividade Física e Alimentação Saudável”*. Este questionário foi respondido pelos diretores e demais funcionários das EMEFs e EMEIs do município.
2. Capacitação dos administradores, professores, funcionários e comunidade escolar através de Cursos de Extensão de 45 horas vinculados à Escola de Extensão da UNICAMP. Em Hortolândia foi realizado o Curso: *“Conceitos e aplicações para a boa alimentação e o controle do peso corporal”*.
3. Criação de Comunidade Virtual Colaborativa e a formação de banco de dados e informações sobre a qualidade de vida da comunidade envolvida.

O Questionário Diagnóstico em Atividade Física e Alimentação Saudável, composto por 8 Módulos, está descrito a seguir:

- **Módulo I:** Nível de implantação de Políticas e Ambiente Escolar Saudáveis.
- **Módulo II:** Currículo de Educação para a Saúde para os temas Atividade Física e Alimentação Saudável.
- **Módulo III:** Educação Física.
- **Módulo IV:** Serviços de Alimentação – Merenda e Cantina.
- **Módulo V:** Serviços de Saúde Escolar e seu envolvimento com a Atividade Física e a Alimentação Saudável.
- **Módulo VI:** Serviço Social e Psicológico e seu envolvimento com a Atividade Física e Alimentação Saudável.

- **Módulo VII:** Promoção da Saúde dos Funcionários em Atividade Física e Alimentação Saudável.
- **Módulo VIII:** Envolvimento da Comunidade nos Programas em Atividade Física e Alimentação Saudável.

A seguir apresentamos os resultados dos Questionários de Avaliação e as Propostas de Ações em Atividade Física e Alimentação Saudável formuladas pelos participantes do Curso de Capacitação *“Conceitos e aplicações para a boa alimentação e o controle do peso corporal”*.

As Propostas de cada participante, identificadas pelos nomes de seus autores, foram apresentadas no final de cada Módulo. A redação de cada proposta não foi alterada.