

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: DOS CENTROS DE REABILITAÇÃO PARA AS “QUADRAS ESPORTIVAS”

¹MACHADO F.W., ¹GUTIERREZ G.L., ¹DUARTE.E.

¹Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil.

Introdução: De acordo com o CENSO (2010), 23,9% da população são de pessoas com deficiência (PD) no Brasil. Muitos são os benefícios que o esporte proporciona à PD: motores, psicológicos e sociais, valorizando as potencialidades em detrimento das incapacidades. Entende-se assim a importância do início precoce da atividade física adaptada (AFA), a partir do processo de reabilitação e com orientação de um profissional de Educação Física. **Objetivo:** Demonstrar que a AFA estimulada nos centros de reabilitação contribuirá com o aumento de PD na prática esportiva. **Método:** Revisão de literatura. **Resultado:** Hoekstra et al. (2015) descrevem a importância da estimulação da atividade física (AF) em centros de reabilitação, através de um programa orientado. Jaarsma et al (2014) descrevem que a falta de oportunidades de AF como uma das barreiras para a continuidade e a interação social e saúde como facilitadores. Ploeg (2006) mostra que AF no hospital possibilita à PD um melhor enfrentamento à deficiência e promover um estilo de vida saudável. Self et al (2013) destacaram que a AF deve ser incluída nos sistemas de saúde, após relatos de pacientes pós TCE de um programa ambulatorial. Saunders et al (2014) destacam que o treinamento cardiorrespiratório em programa de reabilitação para pessoas com AVC pode melhorar a velocidade e a tolerância da marcha. Ploeg (2005) e Rimmer (2012) descrevem a importância de iniciar AF no processo de reabilitação, como o caminho mais curto para a continuidade pós alta. Almeida, Gutierrez e Marques (2012) destacam que a adoção de um estilo de vida saudável e as oportunidades para a prática de AF estão intimamente ligados à qualidade de vida. **Considerações finais:** A AFA iniciada durante o processo de reabilitação, pode ser o caminho mais curto para estimular esta população à prática de atividade física, contribuindo para um estilo de vida mais saudável.

Palavras chaves: reabilitação, atividade física adaptada, atividade física