

## **PAPEL DA FAMÍLIA NA INCLUSÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA EM ATIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS (AFA's)**

<sup>1</sup>LIMA, L. F., <sup>2</sup>JESUS, A. S. S., <sup>3</sup>MORAES, R. C. C.

<sup>1</sup> Curso de Educação Física; <sup>2</sup>Curso de Letras Português/Inglês; <sup>3</sup>Curso de Enfermagem- UFG-RC – Catalão-GO, Brasil.

**Introdução:** A família como grupo social primário possui um papel formativo e determinante no desenvolvimento global da pessoa com deficiência (PD). **Objetivo:** conhecer a compreensão de pais ou responsáveis por PD, que participam de projetos de extensão desenvolvidos pelo Curso de Educação Física da Universidade Federal de Goiás- Regional Catalão (UFG-RC), acerca do papel da família na inclusão deste grupo de pessoas na prática de AFA's. Mais especificamente buscou-se: a) identificar a compreensão da família a respeito de seu papel na inclusão do filho em AFA's; b) analisar, sob o olhar de pais ou responsáveis, os benefícios que a AFA tem sobre a vida da PD. **Metodologia:** o estudo se caracterizou como uma pesquisa social qualitativa de caráter descritivo-exploratório. Para coleta de dados foi utilizada inquirição e como instrumento a entrevista semiestruturada realizada com dez os pais/mães ou responsáveis pelas PD participantes das ações de extensão desenvolvidas pelo Curso de Educação Física da UFG-RC. **Resultados:** Em relação a compreensão do papel que deve ser desempenhado pela família na inclusão da PD em AFA's identificamos que motivar, incentivar e levar os filhos foram as falas mais recorrentes. E em relação aos benefícios que a prática de AFA's tem sobre a vida da PD verificamos que os pais avaliaram que a prática de atividade física contribuía significativamente para a melhora da saúde e para o desenvolvimento físico, motor e psicossocial. **Considerações Finais:** os sujeitos investigados compreendem que o papel da família é o de incentivar e levar os filhos com deficiência a participarem de AFA's, pois, os mesmos julgam que a participação em ações desse cunho possibilita que seus filhos ampliem a socialização, desenvolvam as competências físicas, motoras, e psicológicas, promovendo, por consequência uma melhora a saúde.

**Palavras-chaves:** Família; Atividade Física Adaptada; Pessoa com Deficiência.