

## PARALISIA CEREBRAL: REABILITAÇÃO DE CRIANÇAS ATRAVÉS DE ATIVIDADES MOTORAS

<sup>1</sup>GONÇALVES, A. P. A.; <sup>1</sup>AMORIM, M.; <sup>1</sup>LOPES, K. A. T.

<sup>1</sup>Programa de Atividades Motoras para Deficientes - PROAMDE,  
<sup>1</sup>Universidade Federal do Amazonas, Manaus/AM, Brasil.

**Introdução:** A Encefalopatia Crônica não Progressiva da Infância (ECNPI) é o resultado de uma lesão ou mau desenvolvimento do cérebro, existente desde a infância. A deficiência resulta em padrões anormais de postura e movimento, associados a um tônus postural e tem caráter não progressivo. **Objetivo:** Realizar atividades em grupo que estimulassem a aquisição de novas habilidades motoras, e a facilitação do processo de reabilitação. **Metodologia:** O estudo tem caráter descritivo. O grupo foi composto por 12 crianças com variados graus de Paralisia Cerebral (PC) e com idade entre 5 e 10 anos. Os participantes foram avaliados e classificados como grau 5 de acordo com teste GMFCS (*Gross Motor Function Classification System*). As atividades iniciavam com alongamentos, treino de equilíbrio, força muscular, seguindo com atividades como rolar, engatinhar, deambular e manipular objetos variados com o intuito de estimular o desenvolvimento neuropsicomotor normal bem como o ganho de habilidades motoras. As atividades foram realizadas duas vezes por semana, durante 60 minutos no Programa de Atividades Motoras para Deficientes - PROAMDE. **Resultados:** No decorrer do ano foi observado que sete dos doze alunos, obtiveram ganhos de habilidades motoras e melhora nas habilidades que já possuíam, havendo mais interação nas atividades em que interagiam diretamente uns com os outros. **Considerações Finais:** São necessárias repetições das atividades propostas visto à individualidade dos alunos, considerando suas diferenças para adquirir ou melhorar suas habilidades, e as atividades de caráter lúdico foram realizadas com mais entusiasmo, contribuindo para maior participação dos mesmos nas atividades e para o processo de reabilitação. Apesar das melhoras observadas, os participantes não mudaram de nível na classificação da avaliação.

Palavras-chave: Paralisia Cerebral; Reabilitação; Atividade Motora.