

PREVALÊNCIA DE LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS E FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES EM ATLETAS RECREACIONAIS NO FUTEBOL

GUTEMBERG W., MARINHO J., NASCIMENTO V.H., MARQUES L., VADETTE M.

FACULDADE DE FISIOTERAPIA, UNIVERSIDADE DO OESTE PAULISTA
FACULDADE DE FISIOTERAPIA – UNOESTE, PRESIDENTE PRUDENTE – SP.

Introdução: O futebol é um esporte de contato, impacto, aceleração e desaceleração e mudança constante de direção, o que podem ser fatores agravantes pelo esforço físico realizado durante uma partida de futebol, com o risco de praticantes desse esporte, serem susceptíveis a lesões musculoesqueléticas, levando em consideração que muitos desses praticantes comumente são sedentários por toda semana, e esse despreparo podem levar a diversos agravantes, não só por lesões mas também por riscos cardiovasculares. **Objetivo:** analisar a prevalência de lesões musculoesqueléticas, e fatores de risco cardiovasculares, em praticantes de futebol recreacionais, com idade superior a 45 anos. **Metodologia:** O projeto será um estudo transversal. Será aplicado um questionário, desenvolvido pelos próprios pesquisadores e orientador do projeto, composto de questões simples, abertas e fechadas. Desenvolvido durante um campeonato interno de clube de campo, na categoria máster. O trabalho se mostrará de forma descritiva, e os valores serão expressos em frequências e proporções. **Resultados:** O número de sujeitos avaliados foram 122, até dado momento.

Tabela 1 – Dados antropométricos

Sexo	Idade (anos)	Massa corporal (kg)	Estatura (m)	IMC (kg/m ²)	C.A.
Masculino (n = 122)	53,85 ± 6,90	82,17 ± 12,26	1,72 ± 0,06	27,64 ± 3,80	97,13 ± 10,48

Legenda: n = número de sujeitos; kg = quilograma; m = metros; IMC = Índice de Massa Corporal; kg/m² = quilograma por metro quadrado; C.A = Circunferência Abdominal.
Fonte: Dados da pesquisa.

Tabela 2 – Tipos de lesões

Sexo	Lesões articulares		Lesões musculares		Lesões tendíneas		Lesões ósseas	
	N	%	N	%	N	%	n	%
Masculino	89	55,97%	50	31,44%	5	3,14%	15	9,43%

Legenda: n = número absoluto de lesões; % = porcentagem referente a correlação das lesões.

Fonte: Dados da pesquisa.

Considerações finais: A prevalência de lesões são articulares. Como comportamento de risco a média de IMC é sobrepesada, e a C.A. como risco aumentado. Resultados parciais.

Palavras-chave: Prevalência, Sedentarismo, Comportamento de Risco.