

JANGAPET: EXPERIENCIA DO PROJETO QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS.

LEUCAS, C. B; CECOTTI, K. A; MIRANDA, D. G; ALMEIDA, T. F; SALES, R. R.

PUC MINAS; Belo Horizonte/Minas Gerais

O projeto Qualidade de vida para Todos (PQVT) é destinado para crianças, jovens e adultos com deficiência e mantém ações específicas extensivas aos seus acompanhantes e familiares residentes em Belo Horizonte e região metropolitana, utilizando equipamento específico para atividades aquáticas, desenvolvidas na piscina do complexo esportivo da PUC Minas. Está em vigor desde Abril de 2014, e a cada ano vêm se destacando pelas suas intervenções. Foi uma iniciativa da Educação Física e posteriormente, com o aumento dos alunos, surgiu uma maior demanda e assim outros cursos foram agregando ao projeto de forma espontânea. Portanto, atualmente o projeto é composto por uma equipe multidisciplinar, com os cursos de Educação Física, Fisioterapia, Psicologia e Fonoaudiologia. Ao final de cada semestre é realizado uma confraternização na qual reunimos todos os alunos, extensionistas, voluntários e colaboradores para o encerramento do projeto com intenção de proporcionar uma nova experiência para os alunos no ambiente aquático. São realizadas atividades em grupos buscando trazer novas vivências e ao final fazemos um lanche coletivo e cada um faz um relato da importância do projeto na sua vida e aqueles que não verbalizam seus pais ficam responsáveis pelo relato, alcançando o objetivo final de uma melhoria na qualidade de vida para os participantes. Assim, no final de 2014, os estagiários, depois de buscarem algumas referências, criaram o Jangapet, que consiste em uma jangada de garrafas pets, canos de PVC, fita crepe, fita silver tape, joelho de PVC, T de PVC e uma corda, com o intuito de proporcionar uma atividade diferente e uma aproximação entre os alunos. Como resultado dessa experiência, foi possível obter um retorno positivo dos alunos alcançando o objetivo o que despertou um novo olhar dos estagiários para a importância da busca de novos materiais alternativos que possam ser capazes de proporcionar outras novas experiências.

ETERNO GAROTO QUALIDADE DE VIDA.



Foto: Cláudia Barsand de Leucas; Belo Horizonte/Minas Gerais; PUC MINAS.

Durante uma aula do projeto PQVT essa cena foi registrada com o seguinte diálogo sobre o largo sorriso do aluno: ele estava inseguro e eu disse “que isso Jânio, um dia você não vai nem precisar desses espaguete mais” e ele caiu na gargalhada, falando “daqui um ano você quis dizer né”. Eu com a câmera na mão registrei e eternizei o momento.

EQUIPE QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS.



Foto: kellen A. Cecotti ; Belo Horizonte/Minas Gerais; PUC MINAS

O projeto qualidade de vida para todos é pautado na multidisciplinariedade, agregando os cursos de Educação Física, Fisioterapia, Psicologia e Fonoaudiologia. Atendendo aos alunos e familiares de uma forma ampla, abrangendo o biopsicossocial, focando na especificidade de cada indivíduo.