

HABILIDADE MOTORA E FUNCIONAMENTO COGNITIVO NO AVCi

YOSHIDA, H.M.¹, FERNANDES, P.T.¹

¹Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil.

Introdução: A Organização Mundial da Saúde estima que 15 milhões de pessoas tem o primeiro AVC todos os anos. Desses, 5 milhões morrem e 5 milhões permanecem com alguma incapacidade. O AVC é caracterizado pelo processo patológico de um ou mais vasos na região do cérebro, podendo ser dividido em Hemorrágico (AVCh) ou Isquêmico (AVCi), este último representa 80% dos casos de AVC. Dentre as sequelas mais comuns estão o comprometimento na habilidade motora e na cognição que incapacitam os pacientes nas mais diferentes tarefas. **Objetivo:** Verificar a relação entre a habilidade motora e o funcionamento cognitivo em pacientes pós AVCi. **Métodos:** Participaram da pesquisa 135 sujeitos com idade média de 60 anos ($\pm 15,28$), 80 do sexo masculino. O tempo médio de acometimento do AVCi foi de 17 (± 30) meses. A habilidade motora foi avaliada pelo teste *Fugl-Meyer - Motor Scale* (FM), sendo que cada domínio contém vários itens, ordenados em uma escala ordinal de 3 pontos (0=não pode executar, 1=realiza parcialmente, 2=realiza plenamente). A pontuação do domínio motor varia de 0 (hemiplegia) até 100 pontos (desempenho motor normal), dividido em 66 pontos para a Membro Superior (MS) e 34 pontos para a Membro Inferior (MI). Para avaliar a cognição, foi utilizado o Mini Exame do Estado Mental (MEEM). Este exame requer diferentes habilidades referentes à: orientação para tempo e local, registro de 3 palavras, atenção e cálculo, lembrança de 3 palavras, habilidade de linguagem, comando verbal e escrito e capacidade construtiva visual, tendo uma pontuação máxima é de 30. Foi realizada a análise de Spearman para verificar a correlação entre as variáveis. **Resultados:** A tabela 1 mostra dados gerais da habilidade motora e da cognição. A tabela 2 mostra os valores da correlação.

VARIÁVEIS	MÉDIA	DES PAD
FM	85,33	23,87
MEEM	21,7	5,43

Legenda 1: FM = Fugl-Meyer; MEEM = Mini Exame do Estado Mental

	MEEM	
	r	p
FM MS	0,32	<0,01*
FM MI	0,24	<0,01*
FM MS + MI	0,31	<0,01*

Legenda 2: FM MS = Fugl Meyer Membro Superior; FM MI = Fugl Meyer Membro Inferior; FM MS+MI = Fugl Meyer Membro Superior e Inferior.

Considerações Finais: Foi possível notar uma relação positiva entre a habilidade motora e o funcionamento cognitivo de pacientes pós AVCi. Assim, quanto maior a habilidade motora do paciente, melhor seu estado cognitivo. Ressaltamos a importância da compreensão dessas sequelas, uma vez que relacionadas entre si, irão implicar diretamente no processo de reabilitação e recuperação dos sujeitos.

Palavras-Chaves: AVC, Habilidade Motora, Cognição.