

A PERSONALIDADE NO ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO: UM ESTUDO COM A EQUIPE ADESP FUTSAL

MILAN, F. J., MENEGUETTI, A.F., NIQUETTI, R.

Sociedade Educacional Pinhalzinho – HORUS Faculdades, Pinhalzinho - SC.

Introdução: A evolução no meio esportivo aliado à exibição midiática, favorece o surgimento de exigências ao desempenho dos atletas. Uma delas se volta aos fatores psicológicos, pois conforme Bara Filho e Ribeiro (2005), os estudos sobre a personalidade esportiva possuem grande importância no alto rendimento atual. A personalidade é um somatório das características que compreendem o caráter exclusivo dos indivíduos (WEINBERG e GOULD, 1995). Assim, pela singularidade dos atletas é possível moldar a personalidade da equipe. **Objetivo:** Avaliar a personalidade dos atletas da Adesp Futsal Pinhalzinho/SC, enquanto praticantes de um esporte de alto rendimento. **Metodologia:** O estudo de caso caracteriza-se como descritivo e de natureza quantitativa. A população foi composta por 16 atletas da equipe Adesp com idade média de 22,8 anos, todos do gênero masculino, participantes do campeonato estadual da primeira divisão de Santa Catarina em 2013. Foi utilizado o Inventário de Personalidade de Tutko & Tosi (1976), com 42 questões, divididas em sete variáveis com escalas de 1 a 5 (6 – 30 pontos). Para analisar os dados utilizou-se a média, o desvio-padrão e uma ANOVA com $p < 0,05$. **Resultados:** Considerando os níveis normais entre 10 e 25, apresentou-se as variáveis, segundo o Inventário, são elas: desejo: $18,37 \pm 4,33$, determinação: $23,34 \pm 4,54$, sensibilidade: $14,52 \pm 2,30$, controle: $20,93 \pm 3,05$, autoconfiança: $25,31 \pm 4,98$, autoestima: $20,56 \pm 5,96$ e autodisciplina: $21,74 \pm 5,49$, onde a ANOVA aponta rejeição ao fator de igualdade entre as variáveis (0,007). **Considerações finais:** As características predominantes foram: determinação, confiança e disciplina, além da autoestima consideravelmente agradável. O baixo valor da variante sensibilidade aponta para uma equipe possivelmente estressada, advindo da pressão no desempenho em competições, bem como a forma como isso é encarado (RABELO, 2013). Relacionando com o estudo de Oliveira, Spanemberg e Dos Santos (2006), percebemos a equipe Adesp competitiva e focada nas atuações em competição, princípios que reforçam as variáveis de maior predominância na equipe.

Palavras-chaves: Futsal; Alto Rendimento; Personalidade no Esporte; Fatores Psicológicos.