

PSICOLOGIA NO BASQUETE UNIVERSITÁRIO NO BRASIL: O QUE EXISTE NO MUNDO CIENTÍFICO?

GUERRERO K.B., VIDUAL, M.B.P.; FERNANDES P.T.

Faculdade de Educação Física – UNICAMP, Campinas-SP, Brasil.

O basquete universitário não está em evidência na comunidade brasileira quando comparado a países mais desenvolvidos, como EUA e Japão. Assim, temos uma lacuna nos estudos sobre o tema em nosso país. Pensando nos aspectos psicológicos da modalidade, a ansiedade é um fator chave que deve ser mapeado constantemente no atleta, pois pode interferir diretamente no seu rendimento. Dessa maneira, o objetivo desta pesquisa foi mapear os trabalhos existentes sobre a psicologia no basquete universitário. Para isso, a metodologia consistiu em pesquisa de revisão bibliográfica sobre o tema nas seguintes bases de dados: CAPES, Google Acadêmico, PubMed e Scielo, no período de 2000 a 2015. As palavras-chaves utilizadas foram: psicologia do esporte, basquete universitário, ansiedade. Os resultados não mostraram artigos específicos do tema. Foram encontrados 20 trabalhos sobre a temática esporte universitário, sendo que pelo menos metade deles eram teses e apresentavam assuntos mais abrangentes como: gestão do esporte universitário, como o esporte ajuda um estudante universitário, entre outros. A ansiedade, principalmente no basquete universitário não foi estudada no período que compõe a pesquisa. Considerações finais: O campo universitário pode ser uma gama de experiência interessante para aqueles que almejam um dia trabalhar com equipes de rendimento. Contudo, existem poucos dados científicos publicados, obrigando o estudante/técnico adaptar dados já pesquisados em outros âmbitos, muitas vezes no basquete profissional, porém, com uma aplicabilidade prática muito menor. Para que os monitores/técnicos possam entender e corrigir adequadamente o psicológico do atleta/estudante, mais precisamente a ansiedade presente nos treinos e competições, são necessários trabalhos aplicados à realidade que vivem. Portanto, fomentar estudos nesta área é muito importante, visto que há uma lacuna acadêmica voltada à realidade proposta.

Palavras-chaves: Psicologia do esporte, Basquete Universitário, Ansiedade.