

AVALIAÇÕES PSICOLÓGICAS NO ESPORTE PARALÍMPICO: REVISÃO

NUNES, N.; FERNANDES, P. T.; GORLA, J. I.

Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil.

Introdução: O esporte paralímpico brasileiro vem apresentando um crescente avanço no cenário mundial. Diante desse panorama, a necessidade de avaliações nessa população específica também torna-se imprescindível. Dessa forma, entende-se por esporte de alto nível, a busca do rendimento máximo, ou seja, do melhor rendimento do ser humano atleta. Máximo no que diz respeito ao ponto de vista biofísico, psicológico e sociológico, o que torna o esporte de alto nível mais seletivo, oferecendo oportunidades a um número reduzido de participantes, no caso das pessoas com deficiência (BARROS, 1993). **Objetivo:** Identificar a aplicabilidade das avaliações psicológicas em atletas paralímpicos. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica, realizado através de buscas em bases eletrônicas de dados: PUBMED, SCIELO e SCIENCE DIRECT. O recorte temporal abrangeu o período compreendido entre janeiro de 2005 a setembro de 2015, com as seguintes palavras-chaves: Sport Paralympic, Psychology e Esporte Paralímpico Após o levantamento, procedeu-se a análise dos dados, que foi caracterizado pelo tipo de instrumento psicológico utilizado. Outros critérios utilizados para análise foram a seleção dos artigos a partir da análise dos resumos, sendo incluídos os que continham os descritores.

Resultados:

BASE DE DADOS	TOTAL	TEMAS	INSTRUMENTO UTILIZADO
PUBMED	6	Preparação psicológica Superação Habilidade mental Técnicas corporais Qualidade de vida Emoção	Programa Psicológico Entrevista Revisão Literatura Questionário Questionário Observação
SCIENCE DIRECT	3	Relações sociais e identidade Motivação Preditores cognitivos sociais	Questionário Questionário/Observação Questionário
SCIELO	1	Sono e Qualidade de vida	Questionário

Considerações finais: A concentração dos artigos nos últimos dez anos mostra o interesse crescente na utilização da psicologia do esporte. Porém, seu desenvolvimento e aplicação aos esportes paraolímpicos ainda é escasso, mostrando a necessidade de mais estudos científicos na área.

Palavras-chaves: Sport Paralympic, Psychology, Esporte Paralímpico, Psicologia do Esporte.